



Älter werden in Kaiserslautern

Wegweiser und Ratgeber



Vertrauen ist einfach.



Wenn der Finanzpartner
die Menschen aus der
Region kennt, ihre
Bedürfnisse versteht und
ihnen Sicherheit gibt.

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die reiferen Lebensjahre haben den Menschen heute viel mehr zu bieten als früher. Die Seniorinnen und Senioren von heute sind im Schnitt gesünder, leistungsfähiger und unternehmenslustiger als ihre Vorgängergenerationen. Bessere Ernährung und Hygiene, Fortschritte in der Medizin und eine nicht mehr so starke körperliche Belastung haben es möglich gemacht. Wo früher von Rückzug gesprochen wurde, fängt heute das Leben nach dem Ausstieg aus dem Beruf oftmals erst so richtig an.



Selbstredend bringt das Alter aber auch Probleme mit sich. Mit den Jahren nehmen die Anfälligkeiten und Gebrechlichkeiten zu. Nicht alle Menschen sind finanziell ausreichend abgesichert, viele benötigen Unterstützung. Auch Vereinsamung ist leider immer noch ein gravierendes Problem im Alter.

Gemeinsam mit vielen Partnern sind wir als Stadt Kaiserslautern seit vielen Jahrzehnten bestrebt, den Bedürfnissen und Anliegen von Seniorinnen und Senioren entgegenzukommen. Das betrifft Beratungsstrukturen ebenso wie Hilfs- und Freizeitangebote. Dem demographischen Wandel stellt sich die Stadt Kaiserslautern außerdem mit einem gut ausgebauten Netz an Alten- und Pflegeheimen sowie Pflegestützpunkten entgegen. Kaiserslautern ist eine Stadt, die älteren Menschen sehr viel zu bieten hat.

Die Broschüre „Älter werden in Kaiserslautern“ dient älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern als Helferlein zur aktiven Freizeitgestaltung, aber auch als Wegweiser für Hilfen in schwierigen Lebenssituationen und in finanziellen Fragen. 1998 erstmals von der Stadtverwaltung veröffentlicht, geht die Broschüre in ihre nunmehr siebte Auflage.

Ich danke dem Seniorenbeirat für die Neuauflage des Ratgebers und auch die zeitgemäße Präsentation im Internet.

Ihnen allen, die Sie diese Zeilen nun lesen, wünsche ich viel Spaß beim Schmökern!

Ihr

Klaus Weichel
Oberbürgermeister der Stadt Kaiserslautern

Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Seniorinnen und Senioren,

das Leben ist gefüllt mit Ausbildung und Arbeit. Zeit ist dabei wenig vorhanden, vieles wird auch einfach aufgeschoben. Die dritte Lebensphase ist zum Genießen da. Und genau das erwarten viele auch mittlerweile vom Ruhestand: Ihn voll und ganz auszuschöpfen. Denn obwohl mit dem Alter oftmals alles etwas schwerer fällt, muss das Vergnügen nicht hinten anstehen.



Ältere Menschen wollen aktiv sein und sich engagieren. Sie sind lebensgewandt und bringen sich ein. Es ist daher die Pflicht der Gesellschaft unseren Seniorinnen und Senioren Unterstützung zu bieten, um sie weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu lassen. Oftmals sind es die kleinen Dinge, die älteren Menschen helfen.

Ein Miteinander in der Gesellschaft hilft Alt und Jung. Es hält fit, gesund und bringt voran. Es ist wichtig, von Erfahrung und Wissen zu lernen. Wir in der Stadt Kaiserslautern wollen voneinander profitieren und unsere hochbetagten Bürgerinnen und Bürgern die nötige Hilfe zukommen lassen. Denn sie sind wichtig für uns und gehören ebenso in die Mitte der Öffentlichkeit.

In dieser Broschüre haben wir unsere Angebote für die älteren Bürgerinnen und Bürger zusammengestellt. Für den tatkräftigen Einsatz danke ich dem Seniorenbeirat.

Ich bin mir sicher, ein jeder findet, was er sucht. Daran arbeiten wir Hand in Hand mit unseren vielen Partnern.

Ihre

Anja Pfeiffer
Beigeordnete

Inhaltsverzeichnis

1 Aktiv in Kaiserslautern

1.1 Seniorenbeirat der Stadt Kaiserslautern	8
1.2 Mobilität	9
1.3 Bildung	10
1.4 Kultur	15
1.5 Freizeitangebote	17

2 Finanzielle Sicherung im Alter

2.1 Renten	24
2.2 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	24
2.3 Wohngeld	26
2.4 Finanzielle Hilfen bei Pflegebedürftigkeit	27
2.5 Sonstige Leistungen	31

3 Hilfe & Pflege

3.1 Pflegestützpunkte – Erste Anlaufstellen	34
3.2 Ratgeber Pflege	36
3.3 Alltagshilfen und Versorgung zu Hause	37
3.4 Stationäre Pflegeeinrichtungen / Kurzzeitpflege / Tagespflege	46
3.5 Intensivpflegedienst	48
3.6 Pflege-Gästewohnungen „Nils – Wohnen im Quartier“	49
3.7 alt-arm-allein	49
3.8 Menschen mit Behinderungen	50
3.9 Hilfe für wohnungslose Frauen und Männer	52

4 Rat & Hilfe bei Demenz / Alzheimer

4.1 Auskünfte und Informationen	54
4.2 Ratgeber	55
4.3 Finanzielle Hilfen und zusätzliche Betreuungsleistungen	56
4.4 Angebote	56

5 **Betreuung nach dem Betreuungsgesetz**.....60

Informationen zur gesetzlichen Betreuung / Betreuungsvereine

6 **Wohnen**

6.1 Anpassung der Wohnung und des Wohnumfeldes	62
6.2 Alternatives Wohnen.....	63
6.3 Barrierefrei Bauen und Wohnen.....	65
6.4 Ambulant betreute Wohngruppen	65
6.5 Gut sichtbare Hausnummern.....	67
6.6 Wohnungsauflösung.....	68

7 **Was Sie wissen sollten**.....70

Beratungsangebote / Sicher Leben / PC + Internet / Opferschutz / Selbsthilfegruppen / Vorsorge / Notfälle und medizinische Versorgung / Gesundheit

DEIN ZOAR.

Wohnen im Alter
KAISERSLAUTERN

zoar.de

Wohnen am Betzenberg

- Vollstationäre Pflege
 - Kurzzeitpflege
- Tages- und Nachtpflege

Service-Wohnen am Betzenberg

- Selbstbestimmtes Wohnen / Wohnqualität und Sicherheit
- Dienstleistungen nach Wunsch und Bedarf möglich

*„Wo sich Dein Herz wohlfühlt, ist Dein Zuhause.“
(Mark Twain)*



St.-Quentin-Ring 5 / Kaiserslautern





1 Aktiv in Kaiserslautern

1.1 Seniorenbeirat der Stadt Kaiserslautern

Seit 1996 gibt es in Kaiserslautern den Seniorenbeirat, der von Bürgerinnen und Bürgern ab 60 im Rahmen einer Vollversammlung gewählt wird.

Aufgaben: Der Seniorenbeirat der Stadt Kaiserslautern

- setzt sich für die Belange und Interessen der älteren Menschen in Kaiserslautern ein
- ist ein unabhängiger und kompetenter Ansprechpartner für Parteien sowie kommunale und staatliche Institutionen
- fördert die Meinungsbildung und den Erfahrungsaustausch auf sozialem, wirtschaftlichem und kulturellem Gebiet
- berät den Stadtrat und dessen Ausschüsse und pflegt Kontakte zu staatlichen, kommunalen und gemeinnützigen Stellen.

Der Seniorenbeirat arbeitet ehrenamtlich. Die Sitzungen sind öffentlich. Eine engagierte Mitarbeit ist herzlich willkommen.

Kontakt und weitere Informationen:



Seniorenbeirat der Stadt Kaiserslautern

Rathaus, Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern

Tel. 0631 365-4408, E-Mail: seniorenbeirat@kaiserslautern.de

www.kaiserslautern.de/seniorenbeirat

Sprechstunden:



Im Rathaus: Erdgeschoss, Zimmer 20

donnerstags von 10.00 – 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Im Stadtteilbüro Innenstadt West: Königstraße 93 (seit 1. März 2022)

jeden 1. Dienstag eines Monats von 12.00 – 14.00 Uhr

Tel. 0631 31090738, E-Mail: info@stadtteilbuero-kl.de

www.stadtteilbuero-kl.de

Alle Angaben Stand 11/22, ohne Gewähr. Aufgeführte Inhalte erheben keinen Anspruch auf Richtig- und Vollständigkeit.

Eine aktualisierte Ausgabe der Broschüre und weitere Informationen finden Sie hier:

www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de



1.2 Mobilität

Mobilität ist eine wichtige Voraussetzung, um am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Hier finden Sie wichtige Informationen, wie Sie auch ohne Auto mobil sein können.

Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN)

Karte ab 60 – ein Angebot für alle Personen, die 60 Jahre oder älter sind. Sie gilt ab dem Monat, in dem das 60. Lebensjahr vollendet wird. Die Karte ab 60 ist eine persönliche Jahreskarte (nicht übertragbar) ohne Mitnahmemöglichkeit. Sie gilt ein Jahr lang im gesamten VRN-Verbundgebiet in allen Bussen, Straßenbahnen und freigegebenen Zügen (Deutsche Bahn: RE, RB und S-Bahn jeweils in der 2. Klasse) sowie in allen Ruf-taxi-Linien.



Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN)

VRN-Servicenummer 01805 8764636 (Telefontarif beachten!)
Fahrplanauskünfte rund um die Uhr unter: www.vrn.de

Weitere Informationen zu den Fahrplan- und Tarifangeboten des VRN und zu allen Fahrkarten gibt es in der Mobilitätszentrale SWK Stadtwerke:



Kaiserslautern Verkehrs-AG

Fruchthallstraße 14 / Tourist Information
Tel. 0631 80013530
www.swk-kl.de

Weiterhin erhalten Sie in der Mobilitätszentrale:

- Haltestellenfahrpläne
- Liniennetzpläne
- Informationsbroschüren

Reisen mit der Bahn

Die Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ) ist wichtiger Ansprechpartner für Ihre Fragen zum barrierefreien Reisen. Wenn Sie Hilfe bei der Benutzung der Züge benötigen (z. B. beim Umsteigen), sollten Sie Ihre Reise bis grundsätzlich 20.00 Uhr des Vortags bei der MSZ voranmelden.

1 Aktiv in Kaiserslautern



Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ)

Tel. 030 65212888, E-Mail: msz@deutschebahn.com
Fahrplanauskünfte rund um die Uhr unter: www.bahn.de
Service-Nummer der Deutschen Bahn: Tel. 030 2970

Für Auskünfte rund um die Uhr über Fahrpreise, Fahrpläne, Serviceleistungen und zur BahnCard: www.bahn.de/service/individuelle-reise



1.3 Bildung

Neugier auf Neues und Lernbereitschaft sind wichtige Aspekte für eine positive Lebensgestaltung im Alter. Dabei geht es in erster Linie nicht darum, dem Leistungsdruck unserer heutigen Gesellschaft Rechnung tragen zu müssen, sondern in selbst bestimmtem Rhythmus und den eigenen Fähigkeiten angepasstem Tempo seine persönlichen Vorstellungen verwirklichen zu können.

Volkshochschule Kaiserslautern (VHS)

Die VHS bietet ein umfangreiches und breit gefächertes Seniorenprogramm. Sie finden dieses halbjährlich in der Broschüre der Volkshochschule.

Das komplette Angebot der VHS ist auch im Internet veröffentlicht.



Volkshochschule Kaiserslautern e.V.

im Weiterbildungszentrum, Kanalstraße 3, 67655 Kaiserslautern
Tel. 0631 362-5800, www.vhs-kaiserslautern.de

„Wir sind da, mit Kraft,
wenn Sie uns brauchen!“

- ▶ Intensiv & häusliche Pflege
- ▶ Kranken- und Kinderpflege
- ▶ Pflegeberatung- /Schulung
- ▶ Palliativ Pflege
- ▶ Port- und Wundversorgung

☎ **0631 - 89 16 07**



medICUR

ambulanter Pflegedienst

Am Pfaffplatz 10 | 67655 Kaiserslautern



1 Aktiv in Kaiserslautern

Technische Universität Kaiserslautern

Studium im dritten Lebensabschnitt!

Als Gasthörer können Seniorinnen und Senioren an Vorlesungen in einzelnen Fachbereichen teilnehmen. Zur Einschreibung muss ein Gasthörerantrag ausgefüllt werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des „Studiums im dritten Lebensabschnitt“ können einige der zentralen Einrichtungen der Universität nutzen, z.B. Bibliotheken und das Sprachlabor.

Das komplette Vorlesungsangebot finden Sie im Vorlesungsverzeichnis. Es ist bei den ortsansässigen Buchhandlungen erhältlich.

Studium integrale der TU Kaiserslautern

Das Programm der TU wendet sich nicht nur an Studierende, sondern auch an interessierte Gäste.

Es umfasst vor allem ein breites Angebot an:

- Vortragsreihen zu allgemein interessierenden Themen
- Konzerten
- Ausstellungen

Einen Überblick gibt die jeweils zu Semesteranfang – April und Oktober – erscheinende Broschüre, die bei folgender Adresse angefordert werden kann:



Technische Universität Kaiserslautern

Studium-integrale-Zentrum

Tel. 0631 205-0, www.uni-kl.de

Fernuniversität

In Kaiserslautern befindet sich das Zentrum für Fernstudien und universitäre Weiterbildung. Hier erhalten Fernstudienteilnehmerinnen und -teilnehmer Beratung und Betreuung.

Bei Interesse an einem Fernstudium informieren Sie sich bitte bei:



Technische Universität Kaiserslautern

Zentrum für Fernstudien und universitäre Weiterbildung

Tel. 0631 205-4925, E-Mail: zfuw@rhrk.uni-kl.de

Im Internet finden Sie das gesamte Programm: www.zfuw.uni-kl.de

ICH GÖNN' MIR WAS!



Edeltraud, 68 Jahre

Kursteilnehmerin
Fachbereich
Bildung für
Senioren



Kanalstraße 3
67655 Kaiserslautern
Telefon: 0631/36258-00
www.vhs-kaiserslautern.de

**VOLKSHOCHSCHULE
KAISERSLAUTERN**

1 Aktiv in Kaiserslautern

Erwachsenenbildung der Kirchen

Die Programme der Kirchen bieten eine reichhaltige Palette von Lerngelegenheiten:

- Unterstützung in Lebensfragen
- Auseinandersetzung mit politischen Themen und Glaubensfragen
- Förderung ehrenamtlicher Tätigkeit in Kirche und Bildung

Angebote von Kursen und Kreisen werden in einem Halbjahresprogramm angekündigt.

Nähere Auskunft erteilen die folgenden Stellen:



Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft Erwachsenenbildung

Unionstraße 1, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 3642-121
www.evangelische-arbeitsstelle.de



Katholische Erwachsenenbildung

KL/Nordpfalz
Große Pfaffengasse, 67346 Speyer, Tel. 06232 102180
www.keb-speyer.de

SCHON WIEDER GRÜNSCHNITT?

ABHOLTERMINE
BEQUEM ÜBER DIE
STADTBILDPFLEGE-APP
BUCHEN.
ALTERNATIV PER TELEFON
ODER E-MAIL.

**Stadtbildpflege
Kaiserslautern**
Abfall · Straßen · Grün

abholSERVICE@stadtbildpflege-kl.de ☎ (06 31) 3 65 35-21

Weitere Bildungsangebote

Weitere Angebote finden Sie auf der Homepage der Stadtverwaltung Kaiserslautern:
https://www.kaiserslautern.de/arbeit_bildung_wissenschaft/bildung/portal/index.html
<https://aelter-werden-in-kaiserslautern.de/bildung/>

Bibliotheken



Stadtbibliothek

Klosterstraße 8, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 365-2484
www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/kultur/



Pfalzbibliothek

Bezirksverband Pfalz
Bismarckstraße 17, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3647111
E-Mail: info@bv-pfalz.de, www.pfalzbibliothek.de



Universitätsbibliothek

Paul-Ehrlich-Straße, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 205-2241
E-Mail: unibib@ub.uni-kl.de, www.ub.uni-kl.de



Hochschulbibliothek

Hochschule Kaiserslautern, Gebäude E, Raum 2.000.03
Schoenstraße 9, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 3724-2131
E-Mail: bibliothek-kl@hs-kl.de
www.hs-kl.de/hochschule/servicestellen/bibliothek/

Schwierigkeiten mit Ihrem Sehvermögen? Fragen Sie nach Großdruckausgaben oder Hörkassetten!



1.4 Kultur

Kultur ist Teil unseres Lebens und der geistige und künstlerische Ausdruck einer Gesellschaft. Jeder ist daran interessiert und niemand braucht darauf zu verzichten. Jung und Alt, Gesunde und Kranke können daran teilhaben. Die Stadt Kaiserslautern bietet eine Vielzahl kultureller Veranstaltungen und Einrichtungen.

1 Aktiv in Kaiserslautern

Musikveranstaltungen in der Stadt

Programmhinweise und Informationen zu den Konzerten der Stadt Kaiserslautern und der Deutschen Radio Philharmonie Kaiserslautern/Saarbrücken erhalten Sie hier:



Referat Kultur

Fruchthallstraße 10, 67655 Kaiserslautern
Tel. 0631 365-1411, E-Mail: kultur@kaiserslautern.de
www.kaiserslautern.de/fruchthalle/



Tourist Information

Fruchthallstraße 14, 67655 Kaiserslautern
Tel. 0631 365-2317, E-Mail: touristinformation@kaiserslautern.de
www.kaiserslautern.de/tourismus_freizeit_kultur



Kulturzentrum Kammgarn

Schönstraße 10, 67659 Kaiserslautern
Tel. 0631 365-2607, www.kammgarn.de

Auch für jung gebliebene Seniorinnen und Senioren bietet das Kulturzentrum Kammgarn die unterschiedlichsten Musik- und Unterhaltungsevents an.

Was wohl noch nicht jeder weiß: Kasino, Turbine, Foyer, Kammgarn Cotton Club, Innenhof und sogar die Schreinerei können für Veranstaltungen gemietet werden.

Kirchenkonzerte

Hinzuweisen ist auch auf zahlreiche kulturelle Veranstaltungen und Konzerte der einzelnen Kirchengemeinden. Achten Sie auf entsprechende Ankündigungen in der Presse oder unter: www.kirchen-in-kl.de

Konzerte und Theater



Willy-Brandt-Platz 4 + 5, 67657 Kaiserslautern
Tel. 0631 3675-0 (Zentrale), E-Mail: info@pfalztheater.bv-pfalz.de
www.pfalztheater.de

- *Oper, Operette, Schauspiel, Musical, Ballett*

Das Pfalztheater bietet Seniorenvorstellungen an. Für Gruppen von 10 bis 50 Personen sind Reservierungen möglich.

Museen



Theodor-Zink-Museum / Wadgasser Hof – Stadtmuseum Kaiserslautern
Steinstraße 48, 67657 Kaiserslautern
Tel. 0631 365-2327, www.stadtmuseum-kl.de

- *Kulturhistorische und ethnologische Ausstellungen, Lesungen, Kunsthandwerk, Gewürz- und Heilkräutergarten*



Museum Pfalzgalerie Kaiserslautern
Museumsplatz 1, 67657 Kaiserslautern
Tel. 0631 3647-201, www.mpk.de

- *Ausstellungen zeitgenössischer bildender Kunst, Vernissagen, Filmabende, Führungen, Publikumsberatung*

Weitere kulturelle Angebote finden Sie auf den Internetseiten der Stadtverwaltung Kaiserslautern unter:

www.kaiserslautern.de/tourismus_freizeit_kultur/kultur/index.html.de

1.5 Freizeitangebote

In Kaiserslautern gibt es eine breite Palette von Freizeitangeboten. So laden Seniorenclubs und Seniorentagesstätten zum geselligen Zusammensein ein. Sie offerieren Spielnachmittage, Vorträge, Gymnastikkurse, Singkreise, Tanzkreise und vieles mehr.

Mut zum ersten Schritt

Oftmals gibt es auch noch bei älteren Menschen Schwellenängste, ihnen fehlt der Mut, den ersten Schritt zu wagen. Einige Clubs holen deshalb schon einmal Zaghafte zum Kennenlernen von Zuhause ab. Ist der erste Schritt getan, wundern sich viele, weshalb sie so lange gewartet haben, sich in froher Runde zu treffen.

**Beistand in schweren Stunden -
uns vertraut man seit Jahrzehnten.**

Sprechen Sie zuerst mit uns:

Hellmut-Hartert-Str. 16 u. Karl-Marx-Str. 21 · Kaiserslautern

Telefon 0631 / 3 66 580 + 1 30 78

www.schaefer-bestattungsinstitut.de



1 Aktiv in Kaiserslautern

Begegnungsstätten der Arbeiterwohlfahrt (AWO)



Arbeiterwohlfahrt Stadtverband Kaiserslautern

Leipziger Straße 55, 67663 Kaiserslautern

Tel. 0631 56136, www.awo-pfalz.de

Vorsitzender: Klaus Hochwärter, E-Mail: klaus@hochwaerter.de

Zu den Angeboten der Arbeiterwohlfahrt (AWO) des Stadtverbandes Kaiserslautern gehören unter anderem:

- *Seniorentreffs, Jugendtreffs, Tagesausflüge, Erlebnisfreizeiten*

Einer der Veranstaltungspartner der AWO sind die Naturfreunde Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

www.naturfreunde-rlp.de

Caritas-Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Lebenserfahrung, Wissen und Können aus vielen Berufsjahren und ein kompetenter Umgang mit jüngeren Generationen – dies ist das Potential der älteren Generation, das oft ungenutzt bleibt und damit für immer verloren geht. Die Angebote des Mehrgenerationenhauses setzen bewusst auf den Austausch von Erfahrungen zwischen den Generationen. Jüngere und Ältere haben die Möglichkeit, anderen ihr Wissen weiterzugeben, sich zu begegnen, sich gegenseitig zu unterstützen, voneinander zu lernen und miteinander den Alltag zu teilen, wie dies früher in den Großfamilien der Fall war.

Das Caritas-Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Kaiserslautern hat fast das ganze Jahr über für Sie geöffnet und ist barrierefrei.

Angebote des Mehrgenerationenhauses sind unter anderem:

- *Büchertauschcke, Philosophiecafé, english-conversation, Handarbeitskreis, Tanzkreis, Kreativangebote, Singkreis, smartphone-Coaching, Gedächtnis-training*

Kontakt:



Caritas-Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Kennelstraße 7, 67659 Kaiserslautern

Tel. 0631 36120-280, E-Mail: info.mgh-kl@caritas-speyer.de

www.mghkl.de

- Sigrid Molz, Elisabeth Schmutzler, Marco Vatter

Freiwilligen Agentur Kaiserslautern

Seit 2022 verstärken sich Freiwilligen Agentur und Bildungsbüro in der Stabsstelle „Bildung und Ehrenamt“.

„Jeder Einzelne ist ein Tropfen, gemeinsam sind wir ein Meer.“

- Ryunosuke Satoro -

Bildungsmanagement und Ehrenamtskoordination haben beide die Aufgabe, engagierte Menschen zu vernetzen und so gemeinschaftlich aufzubauen, was Einzelnen nicht möglich wäre.

Sie möchten sich ehrenamtlich betätigen und suchen nach einer Möglichkeit, Ihre Erfahrungen weiterzugeben und sich Sinn bringend in die Gesellschaft einzubringen? In und um Kaiserslautern gibt es eine Vielzahl von Vereinen, Verbänden und Initiativen, die sich für das Gemeinwohl einsetzen und die Ihr Wissen und Engagement sehr zu schätzen wissen.

Die Stabsstelle „Bildung und Ehrenamt“ kann nicht nur passende Einsatzgebiete vermitteln, sondern auch bei der Initiierung von Projekten unterstützen, bei der Suche nach Fördermöglichkeiten sowie Antragstellungen behilflich sein und nicht zuletzt in unserer städtischen Landschaft geeignete Partnerinnen und Partner für verschiedenste Projekte finden, zusammenbringen und begleiten.

Im Sinne eines „Lebenslangen Lernens“ ist es gemeinsame Aufgabe der Stabsstelle, zu einer engagierten, bildungsgerechten und somit lebens- und liebenswerten Stadtgemeinschaft beizutragen.

Kontakt und weitere Informationen:



Stabsstelle Bildung und Ehrenamt

Rathaus Nord
Benzinoring 1
67657 Kaiserslautern

Ehrenamtskoordination

Tel. 0631 365-4471
E-Mail: ehrenamt@kaiserslautern.de

Bildungsmanagement

Tel. 0631 365-2352 oder 365-2311
E-Mail: bildungsbuero@kaiserslautern.de

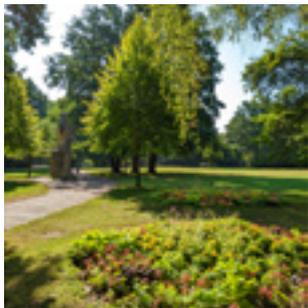
1 Aktiv in Kaiserslautern

Sonstige Begegnungsstätten

Auch in vielen Kirchengemeinden und in einigen Ortsteilen gibt es feste Angebote für Senioren. Auskünfte hierzu erhalten Sie bei Ihrer Pfarrei bzw. Ihrer Ortsverwaltung.

Gesundheit

Fit bleiben auch in höherem Alter steht in engem Zusammenhang mit körperlicher und geistiger Betätigung und gesunder Ernährung. Bewegung, Spiel und Sport tragen wesentlich dazu bei, Gesundheit bis ins hohe Alter zu erhalten oder wiederzugewinnen. Auch wer sein Leben lang nie Sport getrieben hat, kann im Alter durchaus etwas für seine Fitness tun. Bevorzugte sportliche Betätigungen im Alter sind: Schwimmen, Wandern, Radfahren, Gymnastik und Skilanglauf, also Ausdauersport mit moderater Belastung. An dieser Stelle möchten wir Sie auf die zahlreichen Angebote verschiedener Träger wie Mehrgenerationenhaus, Volkshochschule Kaiserslautern, Bildungswerk des DRK, Pfälzerwaldverein, NaturFreunde, aber auch der Sportvereine in Kaiserslautern und in den Ortsteilen hinweisen. Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die Ihnen in Kaiserslautern und Umgebung geboten werden!



Ausflugstipps

Volkspark

Heute präsentiert sich der romantische Park, ursprünglich ein Ausstellungsgelände mit Grünanlage und Musikpavillon, nicht nur unter Aspekten der naturnahen Begehung, sondern bietet auch mit sonntäglichen Frühschoppenkonzerten einen weiteren Höhepunkt innerhalb der kulturellen Vielfalt der Stadt.

Im August 2011 wurde der erste Bewegungsparcours für Senioren eingeweiht. Mittlerweile kann an vier Geräten („Twist Gym“, „Pedal Gym“, „Back Gym“, „Roto Gym“) trainiert werden zur Förderung der Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule und zum Aufbau z. B. von Rücken-, Bauch-, Hüft- und Lendenmuskulatur. Im Sommer besteht das Angebot, die vorgenannten Geräte mit ausgebildeten, ehrenamtlichen Bewegungslotsen zu nutzen.



Volkspark Kaiserslautern

Donnersbergstraße, 67657 Kaiserslautern



Gartenschau

Seit der ersten rheinland-pfälzischen Landesgartenschau, die 2000 in Kaiserslautern mit großem Erfolg durchgeführt wurde, wird jedes Jahr von April bis Oktober auf dem 22 Hektar großen Gelände der Gartenschau Kaiserslautern eine Menge geboten. Verschiedene Themengärten, Ausstellungen und ein umfangreiches Kulturprogramm machen einen Abstecher in die Parkanlagen zum Vergnügen.

Vom Kaiserberg genießt man einen herrlichen Ausblick über die Stadt; der Neumühlepark lockt vor allem junge Besucher mit Freizeiteinrichtungen wie Skaterpark, Beachvolleyballfeld, Wasserspielplatz und Minigolf.



Gartenschau Kaiserslautern

An der Kalause 9, 67659 Kaiserslautern

Tel. 0631 710070, www.gartenschau-kl.de

Japanischer Garten – Ort der Ruhe und Entspannung

Mit fast 14.000 m² Fläche ist der Japanische Garten Kaiserslautern einer der größten Japanischen Gärten in Europa. Bemerkenswert ist nicht nur seine Größe, sondern auch seine Entstehungsgeschichte und sein besonderes Flair. Seit Gründung des Vereins im Jahr 1997 ist in unmittelbarer Nähe zum Kaiserslauterer Stadtzentrum eine einmalige Gartenanlage mit allen typischen Elementen eines Japanischen Gartens gewachsen.

Dieses Public-Private-Partnership ist ein einzigartiges Kooperationsprojekt im Bereich des Gartenbaus. Insbesondere das 2005 hinzugekommene historische japanische Teehaus, die im japanischen Stil gestalteten Großbonsai, die bewegte Topografie und die vielfältigen Wasseranlagen mit mehreren Wasserfällen, Teichen und Koi schaffen ein ganz besonderes Ambiente, das wohl nur hier in dieser Form erlebt werden kann. 2013 wurde der Japanische Garten Kaiserslautern e.V. für sein Engagement vom japanischen Außenminister mit der höchsten Auszeichnung geehrt.

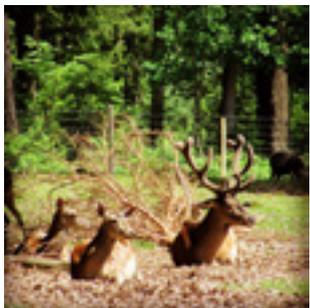


Japanischer Garten Kaiserslautern e.V.

Am Abendsberg 1, 67657 Kaiserslautern

Tel. 0631 370660909, www.japanischergarten.de

1 Aktiv in Kaiserslautern



Wildpark

Zahlreiche Wildtiere können im Wildpark Kaiserslautern in ihrer natürlichen Umgebung beobachtet werden. Dazu zählen u. a. Wildschweine, Damhirsche, Luchse sowie Wildkatzen. Mit der Anlage und Unterhaltung des 25 Hektar großen Wildparks am Betzenberg entspricht die Stadt Kaiserslautern nicht allein dem Wunsch der naturliebenden Bevölkerung nach Wildbeobachtungen, sie leistet darüber hinaus einen wert-

vollen Beitrag zur Erhaltung des Wisents, einer vom Aussterben bedrohten Tierart. Im Wisentgehege wurde ein Feuchtbiotop angelegt, in dem sich einheimische Frösche und Lurche wohlfühlen. Gleichzeitig wird den in der Umgebung lebenden Erdkröten eine Laichmöglichkeit geboten. Doch nicht nur der Tiere wegen lohnt ein Besuch des Wildparks.

Auch der herrliche 120-jährige Baumbestand – überwiegend Eichen und Buchen mit beigemischten Nadelhölzern – ist sehenswert und passt so richtig zu den Wildtieren, die sich unter dem Laubdach unbefangen den Besuchern zeigen.

Den Wildpark erreichen Sie von der Entersweiler Straße aus.



Zoo Kaiserslautern

Im Südwesten der Stadt liegt der Zoo Kaiserslautern. Eine Oase der Ruhe, in der man die Natur erleben, Erholung spüren und viel Wissenswertes erfahren kann. Der Zoo Kaiserslautern, der als „Tierpark Siegelbach“ 1968 eröffnet wurde, erhielt durch die Gründung der Zoo-GmbH im Jahr 2003 moderne Strukturen.

Derzeit beherbergt der Zoo auf einem sieben Hektar großen Areal 360 Tiere aus mehr als 60 Tierarten. Der

Zoo hat es sich zur Aufgabe gemacht, durch eine artgerechte Tierhaltung, die Darstellung von Lebensräumen, Tierbeschäftigung, intensive Informationen, Zoopädagogik und Jugendarbeit, den Menschen Natur- und Artenschutz nahe zu bringen.

Der Natur-Erlebnispfad ist eine weitere Attraktion des Tierparks.



Zoo-Gesellschaft-Kaiserslautern mbH

Zum Tierpark 10, 67661 Kaiserslautern-Siegelbach

Tel. 06301 7169-0, www.zoo-kaiserslautern.com



Weitere Freizeitangebote unter:
www.kaiserslautern.de/tourismus_freizeit_kultur/freizeit/index.html.de

2 Finanzielle Sicherung im Alter

2.1 Renten

Die häufigste und wichtigste finanzielle Absicherung im Alter ist die Rente. Arbeitnehmer beziehen sie aus der gesetzlichen Rentenversicherung, Beamte erhalten eine staatliche Pension, Selbständige gehören einer eigenständigen berufsständischen Vorsorgeeinrichtung an.

Die Rentenarten:

- Altersrenten
- Erwerbsminderungsrenten
- Hinterbliebenenrenten (Witwen-, Witwerrenten, Waisenrenten, Erziehungsrenten)

Diese Renten werden nur auf Antrag gewährt.

- Grundrente

Die Grundrente ist ein individueller Zuschlag zur Rente. Anspruch auf Grundrentenzuschlag können Rentnerinnen und Rentner haben, die lange gearbeitet und dabei unterdurchschnittlich verdient haben.

Der Grundrentenzuschlag muss nicht beantragt werden. Wenn ein Anspruch besteht, zahlt die Rentenversicherung den Zuschlag automatisch mit der Rente aus.

Beratung und Hilfe bei der Antragstellung:



Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

Auskunfts- und Beratungsstelle Kaiserslautern

Schubertstraße 17a, 67655 Kaiserslautern

Tel. 0631 36673-0, E-Mail: aub-stelle-kaiserslautern@drv-rlp.de

www.deutsche-rentenversicherung.de



- Melanie Müsseler, Rathaus Nord

Lauterstraße 2, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 3652257

E-Mail: melanie.muessler@kaiserslautern.de

2.2 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist eine Leistung der Sozialhilfe. Sie sichert den Lebensunterhalt von Menschen, die wegen Alters oder voller Erwerbsminderung nicht mehr arbeiten können und deren Einkünfte für den notwendigen Lebensunterhalt nicht ausreichen. Höhe und Umfang der Grundsicherung sind mit der Hilfe zum Lebensunterhalt der Sozialhilfe vergleichbar.

Wir schenken Ihnen

LEBENSQUALITÄT IM ALTER



Caritas-Altenzentrum St. Hedwig

Vollstationäre Pflege,
Kurzzeitpflege

Tel. 0631 34360
www.st-hedwig-cbs-speyer.de

CSS Caritas Servicegesellschaft GmbH

Hilfe im alltäglichen
Leben

Tel. 06232 8774150
www.cs-gruppe-speyer.de

Caritas- Mehrgenerationenhaus

Begegnung für Menschen
aller Altersgruppen

Tel. 0631 36120280
www.mghkl.de

Caritas-Zentrum Kaiserslautern

Beratung in allen
Lebenslagen

persönlich, kompetent
und kostenfrei

Tel. 0631 36120222
www.caritas-zentrum-kaiserslautern.de

2 Finanzielle Sicherung im Alter

Eigenes Einkommen und Vermögen werden auf die Grundsicherung angerechnet. Was zum Einkommen und zum Vermögen zählt – und was nicht –, finden Sie unter anderem auf der Homepage der Deutschen Rentenversicherung.

Grundsicherung muss beantragt werden und ist gegenüber der Hilfe zum Lebensunterhalt vorrangig.

Die Rentenversicherungsträger sind verpflichtet, antragsberechtigte Personen zu informieren, zu beraten und bei der Antragstellung zu unterstützen.

Der Antrag auf Leistungen der Grundsicherung ist in Kaiserslautern zu stellen bei:



Stadtverwaltung Kaiserslautern, Referat Soziales

Maxstraße 17+19, 67659 Kaiserslautern

Tel. 0631 365-1500, E-Mail: soziales@kaiserslautern.de

Die aktuellen Links, auch Downloadformulare, finden Sie unter:

www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/grundsicherung

2.3 Wohngeld

Wenn das Geld für die Wohnkosten nicht reicht, haben Sie unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Wohngeld. Auch wer ein Haus oder eine Eigentumswohnung besitzt, kann unter Umständen Wohngeld erhalten.

Die Höhe des Wohngeldes hängt ab

- von der Familiengröße
- von der Höhe des Familieneinkommens
- von der Höhe der zuschussfähigen Wohnkosten



Stadtverwaltung Kaiserslautern, Referat Soziales

Maxstraße 17+19, 67659 Kaiserslautern

Tel. 0631 365-1500, E-Mail: soziales@kaiserslautern.de

Die aktuellen Links, auch Downloadformulare, finden Sie unter:

www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/wohngeld

Alle Angaben Stand 11/22, ohne Gewähr. Aufgeführte Inhalte erheben keinen Anspruch auf Richtig- und Vollständigkeit.

Eine aktualisierte Ausgabe der Broschüre und weitere Informationen finden Sie hier:

www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de



2.4 Finanzielle Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Die gesetzliche Pflegeversicherung

Pflegebedürftig nach dem Sozialgesetzbuch XI sind Personen,

- die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder Fähigkeiten aufweisen (maßgeblich dafür sind die Regelungen in § 14 Abs. 2 des Sozialgesetzbuches XI)
- und deshalb Hilfe durch andere benötigen.

Es muss sich um Personen handeln, die körperliche, kognitive oder psychische Beeinträchtigungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen oder Anforderungen nicht selbständig kompensieren oder bewältigen können.

Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer, voraussichtlich aber für mindestens sechs Monate bestehen. Die Schwere der Pflegebedürftigkeit ist in § 15 des Sozialgesetzbuches XI festgelegt.

Die Pflegekasse erbringt Geld- und/oder Sachleistungen. Damit wird die Grundpflege, hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung finanziert.

Seit 1. Januar 2017 entscheiden Pflegegrade, welche Zuschüsse Versicherte durch ihre Pflegekasse erhalten (auf Antrag bei der zuständigen Pflegekasse). Es gibt folgende fünf Pflegegrade:

- **Pflegegrad 1** Geringe Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten
- **Pflegegrad 2** Erhebliche Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten
- **Pflegegrad 3** Schwere Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten
- **Pflegegrad 4** Schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten
- **Pflegegrad 5** Schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung

Außerdem werden insbesondere folgende Leistungen zur Verfügung gestellt:

- Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen
- Stationäre- und teilstationäre Tages- und Nachtpflege
- Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege
- Pflegehilfsmittel und technische Hilfen
- Zuschüsse zur pflegegerechten Gestaltung des Wohnumfeldes des Pflegebedürftigen

2 Finanzielle Sicherung im Alter

- Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen
- Rentenversicherungsbeiträge für die Pflegeperson

Beratung und Information zu allen Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfen bei der Antragstellung erhalten Sie bei den Pflegestützpunkten und bei der Seniorenberatung des Referats Soziales der Stadtverwaltung Kaiserslautern.

Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen / Pflegesachleistung für Pflegedienste

Übernehmen Angehörige, Bekannte oder sonstige nicht erwerbsmäßig pflegende Personen die Betreuung, erhält der Pflegebedürftige Pflegegeld, das er an den Pflegenden weitergeben kann.

- **Pflegegrad 2:** 316 Euro¹
- **Pflegegrad 3:** 545 Euro¹
- **Pflegegrad 4:** 782 Euro¹
- **Pflegegrad 5:** 901 Euro¹
- **Rechtsgrundlage:** § 37 Sozialgesetzbuch XI

Die Hilfeleistungen können auch von professionellen Pflegediensten ausgeführt werden, deren Einsatz von den Pflegekassen als so genannte Pflegesachleistung (§ 36 Sozialgesetzbuch XI) bezahlt wird.

Wenn die häusliche Pflege nicht ausreicht, kann die Pflege auch in teil- oder vollstationären Einrichtungen erfolgen. In der vollstationären Pflege werden für Grund- und Behandlungspflege sowie hauswirtschaftliche Versorgung ebenfalls gestaffelt nach dem Pflegegrad geleistet.

Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaubs, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten der notwendigen Ersatzpflege. Die Verhinderungspflege kann bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr beansprucht werden. Aufwendungen von Pflegepersonen der Pflegegrade 2 bis 5 sind bis zu 1.612 Euro¹/Kalenderjahr beihilfefähig.

Wenn für eine pflegebedürftige Person nach einer stationären Behandlung oder in einer sonstigen Krisensituationen keine häusliche oder teilstationäre Pflege möglich ist, kann eine Kurzzeitpflege in einer dafür zugelassenen stationären Pflegeeinrichtung in Anspruch genommen werden (bis 8 Wochen im Kalenderjahr).

Weiterführende Informationen des Bundesverwaltungsamtes Köln:
www.bva.bund.de

Weitergehende Unterstützungsangebote

Auch wenn Sie in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt aus eigenen Mitteln oder durch Leistungen der Grundsicherung zu bestreiten, gibt es in bestimmten Fällen weitergehende Unterstützungsangebote:

- Krankenhilfe (für nicht krankenversicherte Menschen)
- Hilfe zur Pflege, sei es ambulant oder auch stationär bei der Notwendigkeit einer Heimaufnahme*
- Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen*
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts*
- Blindenhilfe*

Auskunft und Beratung zu Unterstützungsleistungen:



Stadtverwaltung Kaiserslautern, Referat Soziales
Maxstraße 17+19, 67659 Kaiserslautern
Tel. 0631 365-1500

Weiterführende Links finden Sie unter*:

www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/finanzielle-hilfe-bei-pflegebeduerftigkeit/

¹ Euro-Angaben Stand 12/2022



AOK

Eure Fürsorge ist unsere Inspiration

Ein Leben lang starke
Leistungen für Familien
gerngesund.de

Gesundheit erleben
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Die Gesundheitskasse



Das eCarSharing-Konzept für Kaiserslautern und die Region

Emil

E-Mobility in Lautern
eCarSharing



Jetzt folgen und
mehr erfahren:



drive_emil



emil-kl.de

2.5 Sonstige Leistungen

Schwerbehindertenausweis

Der Schwerbehindertenausweis ist ein amtlicher Nachweis für die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen. Er wird auf Antrag vom Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung Rheinland-Pfalz in Landau ausgestellt. Durch den Schwerbehindertenausweis können der Grad der Behinderung (mind. 50 %) und die gesundheitlichen Merkzeichen (G = Gehbehinderung, aG = außergewöhnliche Gehbehinderung, B = Begleitperson, RF = Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung etc.) nachgewiesen werden.

Welche Nachteilsausgleiche für den Einzelnen greifen, hängt von dem Grad der Behinderung und den anerkannten Merkzeichen ab.

Einige Beispiele von Nachteilsausgleichen:

- Steuervergünstigungen
- Fahrten im Personennahverkehr (Wertmarken)
- Vergünstigungen bei der Kraftfahrzeugsteuer
- Parkgenehmigung
- Befreiung der Rundfunkbeitragspflicht
- Vergünstigungen im sozialen und kulturellen Bereich u.a.

Wenn Sie Fragen zum Antragsverfahren haben, wenden Sie sich bitte an:



Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung Rheinland-Pfalz
Bürger-Service-Büro

Reiterstraße 16, 76829 Landau, Tel. 06341 26-222

E-Mail: poststelle-ld@lsjv.rlp.de, www.lsjv.rlp.de

Rundfunk- und Fernsehgebühren

Radio und Fernsehen haben im Leben älterer Menschen eine wichtige Bedeutung. Für beides müssen monatliche Gebühren entrichtet werden. Auf Antrag können Personen unter bestimmten Voraussetzungen von diesen Gebühren teilweise oder ganz befreit werden.

Eine vollständige Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht erhalten Personen

- die Arbeitslosengeld II,
- die Sozialhilfe,
- die Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsunfähigkeit beziehen.

2 Finanzielle Sicherung im Alter

Dem Antrag auf Befreiung muss der Bescheid der jeweiligen Behörde (Referat Soziales oder Jobcenter) beigelegt werden. Eine Ermäßigung der Rundfunkbeitragspflicht ist unter bestimmten Voraussetzungen für Personen mit dem Merkzeichen RF beziehungsweise mit dem Merkzeichen BL (blind) oder Gl (gehörlos) im gültigen Schwerbehindertenausweis möglich. Die Ermäßigung gilt dann auch für Ehegatten oder eingetragene Lebenspartner der Antragsteller, sofern diese zusammen in einer Wohnung leben. Dem Antrag auf Ermäßigung muss der Bescheid vom Amt für Soziale Angelegenheiten über den Grad der Hör- oder Sehbehinderung beigelegt werden. Der ermäßigte Beitrag beläuft sich auf 5,99 Euro im Monat.

Wenn sie von der Rundfunkbeitragspflicht befreit sind und Kunde der Deutschen Telekom sind, können Sie auch den Sozialtarif der Deutschen Telekom (bei den T-Punkten in Kaiserslautern) beantragen. Die freiwilligen sozialen Vergünstigungen werden dann von Ihren Telefonkosten abgezogen.

Informationen und Ihren Antrag erhalten Sie bei:



Stadtverwaltung Kaiserslautern, Bürgercenter

Rathaus Seitentrakt, Willy-Brandt-Platz 1, 67653 Kaiserslautern

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi. 7.30 – 16.00 Uhr, Do. 7.30 – 18.00 Uhr, Fr. 7.30 – 13.00 Uhr



Referat Soziales, Seniorenberatung, Rathaus West

Maxstraße 19, 67653 Kaiserslautern

Tel. 0631 365-4611

sowie bei allen Pflegestützpunkten in Kaiserslautern

Sozialpass der Stadt Kaiserslautern

Der Sozialpass ermöglicht Menschen mit geringem Einkommen Vergünstigungen auf Eintrittspreise von zahlreichen öffentlichen und privaten Einrichtungen. Den Sozialpass kann beantragen, wer die Grundsicherung oder Leistungen der ARGE bezieht.

Wichtige Einzelheiten finden Sie auf der Homepage der Stadt Kaiserslautern:

www.kaiserslautern.de

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:



Jobcenter Kaiserslautern

Guimaraes Platz 3, 67653 Kaiserslautern, Tel. 0631 37091-0

E-Mail: jobcenter-stadt-kaiserslautern@jobcenter-ge.de

www.jobcenterkaiserslautern.de

ANK

Sanitätshaus +
Orthopädietechnik GmbH



- » Einlagen (computergefräst, Sport, Diabetiker)
- » Individuelle Lauf-/Walking-schuh-Anpassung
- » Kompressionsstrumpfversorgung
- » Brustprothesenversorgung
- » Bandagen
- » Rehathechnik
- » Orthopädische Maßschuhe
- » Medizin-Technik
- » Gang- und Laufanalyse-Labor
- » Moderner Prothesenbau
- » Biomechanische Fußvermessungsanalyse
- » Krankenpflegeartikel



Immer erreichbar unter

E-Mail: info@ank-sanitaetshaus.de · www.ank-sanitaetshaus.de

Kaiserslautern

- Königstr. 129
Tel. 0631/201033
- Pirmasenser Str. 7-9
Tel. 0631/8929201
- Brüsseler Str. 7
Tel. 0631/20103-90
- Reha Team
Merkurstr. 46
Tel. 0631/20103-70

Kusel

- Bahnhofstr. 52
Tel. 06381/99099

Landstuhl

- Kaiserstr. 36
Tel. 06371/9187-10

Idar-Oberstein

- Vollmersbachstr. 90
Tel. 06781/5632-33

Seniorentagesstätte in Siegelbach – Abwechslung im Alltag



Das perfekte Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Pflege:

- Entlastung der pflegenden Angehörigen
- Flexible Wochenplanung (von 1 bis 5 Tage/Woche)
- Förderung körperlicher und geistiger Fähigkeiten
- Strukturierung des Alltags
- Gemeinschaft statt Vereinsamung
- Finanzielle Unterstützung durch die Pflegekasse

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
08:00 – 16:00 Uhr



KESSLER-HANDORN

Pflege und Betreuung

Wir beraten Sie gerne

0631 3173-600

www.kessler-handorn.de

3.1 Pflegestützpunkte – Erste Anlaufstellen

Kaiserslautern hat ein gut ausgebautes Netz von Beratungsstellen. Speziell für die Belange von Menschen, die hilfs- und pflegebedürftig oder von Krankheit und Behinderungen betroffen sind, existieren eigene Beratungsangebote.

Es gibt vier Pflegestützpunkte. Sie sind erste Anlaufstellen für alle Fragen rund um die Themen Alter, Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit. Sie informieren unabhängig und umfassend über alle Ansprüche hinsichtlich der bundes- und landesrechtlich vorgesehenen Sozialleistungen sowie über alle in der Stadt Kaiserslautern bestehenden Hilfs- und Unterstützungsangebote.

Die Pflegestützpunkte koordinieren alle Hilfs- und Unterstützungsangebote und sind Ihnen auch bei der Inanspruchnahme entsprechender Leistungen behilflich.

Die Inanspruchnahme der Pflegestützpunkte ist kostenlos und steht jedem Bürger offen. Gerne besuchen Sie die Fachkräfte auch zu Hause.



Pflegestützpunkt Stadtgebiet Nord-West

Berliner Straße 30, 67659 Kaiserslautern

- Martin Decker

Tel. 0631 371006-67, E-Mail: martin.decker@pflgestuetzpunkte-rlp.de

- Elvi Baab

Tel. 0631 371006-66, E-Mail: elvi.baab@pflgestuetzpunkte-rlp.de



Pflegestützpunkt Stadtgebiet Nord-Ost

Dornenstraße 40b, 67657 Kaiserslautern

- Martin Decker

Tel. 0631 310595-80, E-Mail: martin.decker@pflgestuetzpunkte-rlp.de

- Dagmar Mannerz

Tel. 0631 310595-81, E-Mail: dagmar.mannerz@pflgestuetzpunkte-rlp.de

- Guido Petry

Tel. 0631 310595-81, E-Mail: guido.petry@pflgestuetzpunkte-rlp.de



Pflegestützpunkt Stadtgebiet Süd-West

Leipziger Straße 152, 67663 Kaiserslautern

- Manuela Wemmert

Tel. 0631 3507228, E-Mail: manuela.wemmert@pflgestuetzpunkte-rlp.de

- Oxana Neitzel

Tel. (0631) 3507227, E-Mail: oxana.neitzel@pflgestuetzpunkte-rlp.de



Pflegestützpunkt Stadtgebiet Süd-Ost

Kennelstraße 7, 67659 Kaiserslautern

- Mario Kelter

Tel. 0631 534482-80, E-Mail: mario.kelter@pflugestuetzpunkte-rlp.de

- Anuschka Molter

Tel. 0631 534482-81, E-Mail: anuschka.molter@pflugestuetzpunkte-rlp.de



Die Servicezeiten mit persönlicher Anwesenheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Pflegestützpunkten sind:

Montag bis Freitag von 9.00 – 10.00 Uhr und Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr

Hausbesuche und weitere Termine gerne nach Vereinbarung. Alle weiteren Informationen finden Sie hier: www.pflugestuetzpunkte-rlp.de

Auch bei der Stadtverwaltung Kaiserslautern gibt es eine Fachberatungsstelle für ältere Menschen. Die Seniorenberatung des Sozialreferats steht Ihnen ebenfalls für Auskünfte und Informationen zur Verfügung.



Seniorenberatung der Stadt Kaiserslautern

Rathaus Nord

Benzinoring 1, 67657 Kaiserslautern

EG – Zimmer B 003

- Damaris Roscher

(Montag bis Donnerstag von 8.00 – 12.00 Uhr)

Tel. 0631 365-4611, E-Mail: damaris.roscher@kaiserslautern.de

Außerdem gibt es als Modellprojekt in der Stadt ein allgemeines Beratungsangebot für hochbetagte Bürgerinnen und Bürger:



Gemeindeschwester^{plus}

Rathaus Nord

Benzinoring 1, 67657 Kaiserslautern

EG – Zimmer B 006, Tel. 0631 365-40 87

- Nicole Beitelstein (Mo bis Do)

E-Mail: nicole.beitelstein@kaiserslautern.de

- Isolde Weisenstein

E-Mail: isolde.weisenstein@kaiserslautern.de

3 Hilfe & Pflege

Surftipps:

AOK-Pflegenavigator

Informationen über örtliche Pflegeheime, Pflegedienste und Unterstützungen im Alltag. Ein Informationsportal der AOK.

www.aok.de/pflegenavigator

vdek Pflegelotse

Informationen über Qualität, Lage und Kosten von Pflegeeinrichtungen.

Ein Informationsportal des Verbandes der Ersatzkassen e.V. (vdek)

www.pflegelotse.de

Beratung und Information zu allen Fragen rund um Pflege und Versorgung für privat Versicherte:

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH

zuständig für alle privat Pflegeversicherten

Tel. bundesweit: 0800 1018800

E-Mail: beate.arnold@compass-pflegeberatung.de

www.compass-pflegeberatung.de

3.2 Ratgeber Pflege

Unter dem Titel „Ratgeber Pflege – Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen sollten“ hat das Bundesministerium für Gesundheit eine Broschüre mit wertvollen Tipps und Hinweisen herausgegeben.

Der Ratgeber enthält ausführliche Informationen zum Thema Pflege.

Zum Inhalt gehören unter anderem die Kapitel:

- Individuelle Absicherung bei Pflegebedürftigkeit
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Pflege von Angehörigen zu Hause
- Beratung im Pflegefall
- Qualität und Transparenz in der Pflege

Die 220-seitige Publikation ist vergriffen und steht Ihnen daher aktuell nur als Download zur Verfügung.

Download des Ratgebers siehe:

www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/ratgeber-pflege/



3.3 Alltagshilfen und Versorgung zu Hause – Überblick

Um Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden so lange wie möglich zu erhalten, stehen viele dienstbare Geister bereit. Sie übernehmen zahlreiche alltägliche Arbeiten, die Ihnen vielleicht schon schwerfallen. Hinzu kommt ein breites Angebot an technischen Hilfsmitteln, das Sie nutzen sollten.

Die aktuellen Links zu den einzelnen Seiten finden Sie unter:

www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/alltagshilfen-und-versorgung-zu-hause/

Hausnotruf

In einem Notfall können Sie auf Knopfdruck Kontakt mit der Notrufleitstelle aufnehmen und Hilfe anfordern. Ein Hausnotrufergerät wird auf einfache Art und Weise zusätzlich zum bestehenden Telefon installiert. Es besteht aus einer Basisstation mit integriertem Lautsprecher und Mikrofon und einem Handsender. Der Hausnotruf ist speziell für alleinstehende Seniorinnen und Senioren, behinderte und kranke Menschen gedacht. Sollten Sie bereits Leistungen der Pflegeversicherung beziehen, erhalten Sie unter bestimmten Voraussetzungen einen Zuschuss oder die Übernahme der Kosten von der Pflegekasse.

Die Anbieter der Hausnotrufsysteme beraten Sie gerne:



Ambulanter Pflegedienst Schwager

Lutrinastraße 27, 67655 Kaiserslautern

Tel. 0631 3104600, www.pflegedienst-schwager.de



Arbeiter-Samariter-Bund

Kreisverband Kaiserslautern

Berliner Straße 30, 67659 Kaiserslautern

Tel. 0631 37127-18, www.asb-kl.de



DRK-Kreisverband

Kaiserslautern-Stadt e.V.

Barbarossastraße 27, 67655 Kaiserslautern,

Tel. 0631 80093-106, www.drk-kl.de



Malteser Hilfsdienst e.V.

Standort Kaiserslautern

Mainzer Straße 25, 67657 Kaiserslautern

Tel. 0631 3418220, www.malteser-kaiserslautern.de

3 Hilfe & Pflege

Essen auf Rädern

„Essen auf Rädern“ versorgt ältere Menschen laufend oder vorübergehend mit fertig zubereiteten Mahlzeiten. Wer nicht mehr selbst kochen möchte oder kann, wird diesen Service gerne in Anspruch nehmen. Das warme Essen wird täglich ins Haus geliefert. Es ist aber auch eine wöchentliche Anlieferung von Tiefkühlkost möglich, so dass man täglich selbst auswählen kann, was und wann man essen will.



Ambulanter Pflegedienst Schwager

Lutrinastraße 27, 67655 Kaiserslautern
Tel. 0631 3104600 bzw. 06301 79132-22
www.pflegedienst-schwager.de



Arbeiter-Samariter-Bund

Kreisverband Kaiserslautern e.V.
Berliner Straße 30, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 37127-18
E-Mail: essen@asb-kl.de, www.asb-kl.de



AWO-Seniorenhaus Alex Müller

Donnersbergstraße 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 41530
E-Mail: alex-mueller-haus-kaiserslautern@awo-pfalz.de, www.awo-pfalz.de



Deutsches Rotes Kreuz

Barbarossastraße 27, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0621 4949-1969
www.drk-kl.de



Ökumenische Sozialstation

Geißberggring 2, 67697 Otterberg, Tel. 06301 79696-11
E-Mail: kontakt@sozialstation-otterberg.de, www.sozialstation-otterberg.de
(in Zusammenarbeit mit der Sozialstation Kaiserslautern)



Pflegedienst Kessler-Handorn Mobil

An der Feuerwache 10, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 3173500
E-Mail: mobil@kessler-handorn.de, www.kessler-handorn.de



Protestantische Altenhilfe Westpfalz

MPD – Mobile Pflege Donnersberg
Untere Eselsmühle 2, 67677 Enkenbach-Alsenborn, Tel. 06303 911313
E-Mail: info@prot-altenhilfe.de, www.prot-altenhilfe.de

Besuchsdienste / Nachbarschaftshilfe

Auch im Alter sind Kontakte zu anderen wichtig. Doch manchmal ist dies nicht so einfach. Besuche von engagierten Menschen können helfen, Ängste zu überwinden und neue Kontakte zu knüpfen. Nehmen Sie das Angebot an.

Informieren Sie sich bei:



„alt-arm-allein“ Kaiserslautern e.V.

Kennelstraße 7, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 7500464

www.alt-arm-allein.de



Caritas-Zentrum Kaiserslautern / Edith-Stein-Haus

Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 36120-222

www.caritas-zentrum-kaiserslautern.de/ich-suche-hilfe

Hilfen im Haushalt: Haushaltsführung / Einkaufsdienste

Diese Form der Unterstützung soll dazu beitragen, den Haushalt möglichst lange selbstständig zu führen. Wenn das Reinigen der Wohnung schwer fällt, Hilfe bei der Treppenhausreinigung oder beim Fensterputzen benötigt wird, Einkaufsdienste usw. gebraucht werden, können Sie die Dienstleistungen verschiedener Anbieter nutzen.

Auskünfte erteilen die Pflegestützpunkte und das Referat Soziales/Seniorenberatung.
www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/erste-anlaufstelle/

Ambulante Pflegedienste / Sozialstationen

Auch wenn Pflege notwendig ist, wollen und können die meisten älteren Menschen in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung bleiben. Die Mehrzahl der pflegebedürftigen Menschen wird von ihren Kindern oder Angehörigen in der Familie gepflegt.

Aber mit einer Dauerpflege können Angehörige überfordert sein. Entlastungsmöglichkeiten von außen können helfen, Probleme zu lösen oder zu mildern. Für ältere pflegebedürftige Menschen, die alleine leben, ist die Versorgung durch Hilfsdienste besonders wichtig. Hilfen bei der häuslichen Kranken- und Altenpflege werden von ambulanten Diensten angeboten.

Hauptmerkmal der ambulanten Pflege ist, dass sämtliche Leistungen in der gewohnten Umgebung, also zu Hause, erbracht werden.

Häufig kommt es vor, dass nach Krankheit oder bei Pflegebedürftigkeit längere Zeit oder sogar dauerhaft pflegerische oder hauswirtschaftliche Hilfen benötigt werden.

3 Hilfe & Pflege

Können diese nicht oder nicht ausreichend von Angehörigen oder anderen nahestehenden Personen übernommen werden, so kommt ein ambulanter Pflegedienst in Betracht.

Ambulante Pflegedienste erbringen sowohl pflegerische als auch hauswirtschaftliche Leistungen, je nach Bedarf des Pflegebedürftigen oder des Kranken.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:



AGIL CURA GmbH (keine Behandlungspflege nach SGB V)

Am Rangierbahnhof 5, 67661 Kaiserslautern

Tel. 0631 3039699-0, E-Mail: kaiserslautern@homeinstead.de

www.homeinstead.de/kaiserslautern



Ambulanter Pflegedienst CURAMED

Friedenstraße 61, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 34033-33

E-Mail: info@curamed-pflegedienst.de, www.curamed-pflegedienst.de



Ambulanter Pflegedienst Dörr

Mainzer Straße 76, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 62454-82

E-Mail: pflegedienst_doerr@arcor.de, www.pflegedienst-doerr.de



Ambulanter Pflegedienst Harmonie

Merkurstraße 3, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 62460888

E-Mail: info@harmonie-kl.de, www.harmonie-kl.de



Ambulanter Pflegedienst Kessler-Handorn Mobil

An der Feuerwache 10, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 3173500

E-Mail: mobil@kessler-handorn.de, www.kessler-handorn.de



Ambulanter Pflegedienst Schwager

Lutrinastraße 27, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3104600

E-Mail: info@pflegedienst-schwager.de, www.pflegedienst-schwager.de



Ambulanter Pflegedienst Sonnenlicht GmbH

Adam-Hoffmann-Straße 3, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 3178842

Mobil: 0170 9045558, E-Mail: info@pflegedienst-sonnenlicht.de

www.pflegedienst-sonnenlicht.de



Arbeiter-Samariter-Bund

Sozialstation Nord-West

Berliner Straße 30, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 37127-27

E-Mail: ahz@asb-kl.de, www.asb-kl.de



ATON Epstein Pflegedienst GmbH

Fischerstraße 59, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 31185881

E-Mail: info@pflegedienst-aton.de

www.pflegedienst-aton.de



C & S Pflege Profis GmbH

Parkstraße 15, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 534958-0

E-Mail: info@cs-pflegeprofis.de, www.cs-pflegeprofis.de



DRK-Kreisverband

Kaiserslautern-Stadt e.V.

Barbarossastraße 27, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 31090-338

E-Mail: info@kv-cls.drk.de, www.drk-kl.de



Ihre Engel der Pflege

Schlehweg 2–4, 67661 Kaiserslautern, Tel. 0631 341007-55

E-Mail: info@engel-der-pflege.de, www.engel-der-pflege.de



Mach Mit Mittwoch Club e.V.

Verein für Behinderte und Nichtbehinderte

Sozialstation Nord-Ost (AHZ)

Dornenstraße 40 b , 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 34039-27

E-Mail: info@mmmc-kl.de, www.mmmc-kl.de



MediCur – ambulanter Pflegedienst

Am Pfaffplatz 10, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 891607

E-Mail: info@medicur-pflege.de, www.medicur-pflege.de



medivita GmbH – Ambulanter Pflegedienst

Wilhelm-Kittelberger-Straße 4, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 41402820

E-Mail: info-medivita@web.de, www.medivita-kaiserslautern.de



Ökumenische Sozialstation Kaiserslautern

Mannheimer Straße 12, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 31699-0

E-Mail: info@sozialstation-kl.de, www.sozialstation-kl.de



**PBK – Gemeinnützige Pflege- und Betreuungsgesellschaft
der Lebenshilfe Westpfalz mbH**

Forellenstraße 2, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 3437360

E-Mail: pflegedienst@lebenshilfe-kl.de

www.pflegedienst-lebenshilfe-westpfalz.de

3 Hilfe & Pflege



Pflegedienst Alpha+

Konrad-Zuse-Straße 3, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 414863-30
E-Mail: info@pd-abka.de, www.pd-apka.de



Pflegedienst im Goetheviertel

Gemeinschaftswerk Pfalz – Mobile Dienste

Hohlestraße 12/Ecke Goethestr. 36, 67655 Kaiserslautern
Tel. 0631 36198534, E-Mail: md@gemeinschaftswerk.de
www.gemeinschaftswerk.de



Pflegedienst im Grübentälchen – Curamed

Ambulanter Pflegedienst GmbH

„Nils – Wohnen im Quartier“

Friedenstraße 63, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 34033-33
E-Mail: info@curamed-pflegedienst.de, www.curamed-pflegedienst.de



Sanitas Mobiler Pflegedienst GmbH

Schandeinstraße 16, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 31184040
E-Mail: info@sanitas-kl.de, www.sanitas-kl.de



Sozialstation Kaiserslautern der AWO Pfalz

Mennonitenstraße 11, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 41458152
E-Mail: sozialstation-kaiserslautern@awo-pfalz.de, www.awo-pfalz.de

Hospizdienste ambulant und stationär

Der Hospizverein für Stadt und Landkreis Kaiserslautern e.V. bietet ein breites Unterstützungsangebot für schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen.

Neben dieser Begleitung, der palliativpflegerischen Beratung unter Einbeziehung der Bezugspersonen und Angehörigen und in enger Zusammenarbeit mit den eingebundenen Fachdiensten, gehört auch die Hilfe bei der Auseinandersetzung mit Lebenssinn- und Glaubensfragen sowie die Unterstützung bei der Suche nach Antworten unter Berücksichtigung sozialer, ethischer und religiöser Gesichtspunkte zu den Angeboten des Vereins.

Auch Trauerbegleitung für Hinterbliebene im Trauer-Treff „danach“, offene Themenabende und die Fortbildung für Fachkräfte werden vom Hospizverein angeboten.

Im ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst arbeiten Krankenschwestern mit einer zusätzlichen Qualifikation in Palliativer Care. Sie haben besondere Erfahrung im Umgang mit den körperlichen Beschwerden, die im Zusammenhang mit dem Sterbeprozess auftreten können. Eine Hospizärztin, eine Sozialpädagogin und eine Trauerbegleiterin unterstützen das Team. Ergänzt wird die Arbeit durch den ehrenamtlichen Dienst der Hospizbegleiter:innen, die für diese Arbeit besonders geschult werden.

Der Hospizverein arbeitet eng mit den Haus- und Fachärzten, den ambulanten Pflegediensten, den Alten- und Pflegeheimen, der Palliativstation des St. Johannis-Krankenhaus in Landstuhl und dem Westpfalz-Klinikum Kaiserslautern zusammen und ist Mitglied im Palliativnetzwerk Stadt und Landkreis Kaiserslautern e.V.

Die Hilfen stehen jedem offen und sind für die Betroffenen kostenfrei.



Hospizverein für Stadt und Landkreis Kaiserslautern e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Erwachsene
Pariser Straße 96, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 34377501

E-Mail: stuetzpunkt@hospiz-kaiserslautern.de

Geschäftsstelle

Matzenstraße 2, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 34377505

E-Mail: info@hospiz-kaiserslautern.de

www.hospiz-kaiserslautern.de

Einen stationären Hospizdienst gibt es in Landstuhl:



Stationäres Hospiz Hildegard Jonghaus

Nardinistraße 17, 66849 Landstuhl, Tel. 06371 40369-0

E-Mail: hospiz@kv-kl-land.drk.de, www.drk-hospiz-landstuhl.de

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung – SAPV



SAPV- und Hospizstützpunkt Kaiserslautern

Pariser Straße 96, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 34377501

(Montag bis Freitag 8.00 – 16.00 Uhr)

E-Mail: stuetzpunkt@hospiz-kaiserslautern.de

www.hospiz-kaiserslautern.de/sapv



SAPV Care GmbH Team Kaiserslautern

Altes Forsthaus 1 – 3, 67661 Kaiserslautern

Tel. 0631 627986-00, E-Mail: info@sapv-care.de

www.sapv-care.de

3 Hilfe & Pflege

Verhinderungspflege

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaubs, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten der notwendigen Ersatzpflege. Die Verhinderungspflege kann bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr beansprucht werden. Aufwendungen von Pflegepersonen der Pflegegrade 2 bis 5 sind bis zu 1.612 Euro/Kalenderjahr beihilfefähig.

Den Link mit weiterführenden Informationen des Bundesverwaltungsamtes Köln finden Sie hier:

www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/alltagshilfen-und-versorgung-zu-hause/

Beratung und Information zu allen Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfen bei der Antragstellung erhalten Sie bei den Pflegestützpunkten und bei der Seniorenberatung der Stadtverwaltung.

Tagesbetreuungen / Tagesstätten



ASB Tagespflege Pfeifertälchen

Schwerpunkt Menschen mit Demenz (Träger ASB Kreisverband KL)
Pfeifertälchen 15A, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 3105745-0
E-Mail: tagespflege@asb-kl.de, www.asb-kl.de



Kessler-Handorn Seniorentagesstätte (Siegelbach)

Metzenäcker 29, 67661 Kaiserslautern, Tel. 0631 31736-00
E-Mail: seniorentagesstaette@kessler-handorn.de
www.kessler-handorn.de



Tagespflege Hahnenbalz Kaiserslautern

(Träger Ökumenische Seniorenhilfe Westpfalz eGmbH)
Hahnebalz 31, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 41490232
E-Mail: christine.graafland@prot-altenhilfe.de
www.prot-altenhilfe.de/standorte/tagespflege-hahnenbalz

Alle Angaben Stand 11/22, ohne Gewähr. Aufgeführte Inhalte erheben keinen Anspruch auf Richtig- und Vollständigkeit.

Eine aktualisierte Ausgabe der Broschüre und weitere Informationen finden Sie hier:

www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de





MIT LIEBE PFLEGEN. UND MIT WISSEN.

~~~~~  
UNSERE BERATUNG FÜR  
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE.

Individuell,  
persönlich,  
nah.

**Wertvolle Tipps und Orientierung rund um das Thema Pflege,  
sowie Hilfestellung für Ihre individuelle Pflegesituation, z. B. mit dem  
DAK-Pflegecoach für praktische Fertigkeiten in der häuslichen Umgebung.  
[WWW.DAK-PFLEGECOACH.DE](http://WWW.DAK-PFLEGECOACH.DE)**

**Mehr Informationen in Ihrem Servicezentrum oder unter  
[WWW.DAK.DE/PFLEGE](http://WWW.DAK.DE/PFLEGE)**

**DAK-Gesundheit**  
Grüner Graben 24  
67655 Kaiserslautern

Tel.: 0631 4140600  
Fax: 0631 414060-7030  
[service755400@dak.de](mailto:service755400@dak.de)

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben Lang*

### 3.4 Stationäre Pflegeeinrichtungen / Kurzzeitpflege / Tagespflege

Die stationäre Pflege bietet Wohnen, Pflege, Betreuung und Begegnung für Menschen, die nicht mehr zu Hause leben bzw. betreut werden können und dauerhaft pflegebedürftig sind. Die Heime haben Verträge mit den Pflegekassen geschlossen, so dass die stationäre Pflegeleistung von der Pflegeversicherung finanziert werden kann. In jedem Fall bleibt jedoch ein Eigenanteil, den Sie selbst zu tragen haben.

**Tip:** Bei der Suche nach einem geeigneten Heimplatz sollten Sie die Einrichtungen besichtigen und sich das Pflegekonzept vorstellen lassen. Auch ein intensiver Blick in die Heimverträge und ein Kostenvergleich sind sinnvoll. Die Pflegestützpunkte und die Seniorenberatung der Stadt beraten und unterstützen Sie gerne.

#### **Hinweise zur Kurzzeitpflege:**

Wenn für eine pflegebedürftige Person nach einer stationären Behandlung oder in einer sonstigen Krisensituationen keine häusliche oder teilstationäre Pflege möglich ist, kann eine Kurzzeitpflege in einer dafür zugelassenen stationären Pflegeeinrichtung in Anspruch genommen werden (bis 8 Wochen im Kalenderjahr).

#### **Hinweise zur Tagespflege:**

Tagespflege ist ein teilstationäres Betreuungsangebot. Das bedeutet, dass alte, kranke oder pflegebedürftige Menschen tagsüber in einer Einrichtung gepflegt, versorgt und betreut werden. Dies kann wahlweise – je nach Bedarf – an einem, mehreren oder allen Wochentagen geschehen. Voraussetzung für die Tagespflege ist, dass Betreuung und Versorgung in der übrigen Zeit zu Hause sichergestellt sind.

Die Tagespflege ist ein Bindeglied zwischen der häuslichen Versorgung durch Angehörige oder ambulante Pflegedienste und einem stationären Aufenthalt in einem Pflegeheim. Häufig wird die Versorgung des Pflegebedürftigen durch einen ambulanten Pflegedienst morgens und abends ergänzt. Die Tagespflege kann wirksam dazu beitragen, dass ältere Menschen möglichst lange selbstständig zu Hause leben können, ohne auf eine angemessene Betreuung und Pflege verzichten zu müssen.

Das Angebot der Tagespflege kann auch von pflegenden Angehörigen, die weiterhin berufstätig sind, in Anspruch genommen werden. Die Inanspruchnahme von Tagespflege wird durch die Pflegekassen besonders bezuschusst.

Nahezu alle Seniorenpflegeheime halten hierfür Plätze vor. Erfahrungen haben allerdings gezeigt, dass alleine schon in Kaiserslautern freie Plätze – wenn überhaupt – nur sehr schwer zu finden sind.

Nachfolgend finden Sie die Adressen der Seniorenpflegeheime:



**Alten- und Pflegeheim GRAVIUSHEIM e.V.**

Friedrich-Karl-Straße 27, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 24422

E-Mail: [graviusheim.kl@web.de](mailto:graviusheim.kl@web.de), [www.graviusheim.de](http://www.graviusheim.de)



**AWO-Seniorenhaus „Alex-Müller“**

Donnersbergstraße 84, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 4153-0

E-Mail: [alex-mueller-haus-kaiserslautern@awo-pfalz.de](mailto:alex-mueller-haus-kaiserslautern@awo-pfalz.de), [www.awo-pfalz.de](http://www.awo-pfalz.de)



**Caritas-Altenzentrum St. Hedwig**

Leipziger Straße 8, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 3436-0

E-Mail: [st.hedwig@cbs-speyer.de](mailto:st.hedwig@cbs-speyer.de), [www.st-hedwig-kaiserslautern.de](http://www.st-hedwig-kaiserslautern.de)



**DRK-Seniorenzentrum Kaiserslautern**

An der Feuerwache 7-9, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 3039-0

E-Mail: [g.huber@seniorenzentrum-kl.drk.de](mailto:g.huber@seniorenzentrum-kl.drk.de)

[www.seniorenzentrum-kl.drk.de](http://www.seniorenzentrum-kl.drk.de)



**DRK – Hausgemeinschaft für dementiell erkrankte Menschen**

An der Feuerwache 7-9, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 3039-0

E-Mail: [g.huber@seniorenzentrum-kl.drk.de](mailto:g.huber@seniorenzentrum-kl.drk.de)

[www.seniorenzentrum-kl.drk.de](http://www.seniorenzentrum-kl.drk.de)



**Kessler-Handorn Seniorenhaus Siegelbach**

Metzenäcker 27+29, 67661 Kaiserslautern, Tel. 0631 3173-700

E-Mail: [seniorenhaus@kessler-handorn.de](mailto:seniorenhaus@kessler-handorn.de), [www.kessler-handorn.de](http://www.kessler-handorn.de)



**Kursana Domizil Kaiserslautern**

Alex-Müller-Straße 88, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 414041-0

E-Mail: [kursana-kaiserslautern@dussmann.de](mailto:kursana-kaiserslautern@dussmann.de), [www.kursana.de](http://www.kursana.de)



**Prot. Altenhilfe Westpfalz**

**Diakonissenhaus am Stadtpark**

Pirmasenser Straße 80, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 20160-0

E-Mail: [kontakt.stadtpark@prot-altenhilfe.de](mailto:kontakt.stadtpark@prot-altenhilfe.de), [www.prot-altenhilfe.de](http://www.prot-altenhilfe.de)



**Senioren-Centrum Kaiserslautern Mitte GmbH**

Mühlstraße 14-16, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 37133-0

[www.wohnen-im-alter.de](http://www.wohnen-im-alter.de)



**Westpfalz-Klinikum Pflege GmbH (Seniorenresidenz)**

Pfaffstraße 31, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 20572-0

E-Mail: [info@wkk-seniorenresidenz.de](mailto:info@wkk-seniorenresidenz.de), [www.wkk-seniorenresidenz.de](http://www.wkk-seniorenresidenz.de)

## 3 Hilfe & Pflege



### **Wohn- und Pflegeheim Kessler-Handorn**

Schumannstraße 17, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3173-0

E-Mail: [info@kessler-handorn.de](mailto:info@kessler-handorn.de), [www.kessler-handorn.de](http://www.kessler-handorn.de)



### **Zoar – Wohnen am Betzenberg**

St.-Quentin-Ring 3, 67663 Kaiserslautern, Tel. 0631 34116-314

E-Mail: [elke.baecker@zoar.de](mailto:elke.baecker@zoar.de), [www.zoar.de](http://www.zoar.de)

## 3.5 Intensivpflegedienste



### **C & S Pflege Profis GmbH**

#### **für außerklinische Intensivpflege mit Heimbeatmung**

Parkstraße 15, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 534958-0

E-Mail: [info@cs-pflegeprofis.de](mailto:info@cs-pflegeprofis.de), [www.cs-pflegeprofis.de](http://www.cs-pflegeprofis.de)



### **Pflegezeit Intensiv GmbH**

#### **WG Kaiserslautern – Intensivpflege & Heimbeatmung in Kaiserslautern**

An der Ochsenwiese 6, 55124 Mainz, Tel. 06131 943340

E-Mail: [info@pflegezeit-mainz.com](mailto:info@pflegezeit-mainz.com)

[www.pflegezeit.de/leistungen/intensiv-wgs/wg-kaiserslautern](http://www.pflegezeit.de/leistungen/intensiv-wgs/wg-kaiserslautern)



### **Spiravita GmbH**

#### **Ambulanter Intensivpflegedienst**

Hertelsbrunnenring 10, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 20589440

E-Mail: [info@spiravita.eu](mailto:info@spiravita.eu), [www.spiravita.eu](http://www.spiravita.eu)

**Die Alltagsbegleiter**  
IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

## Wir unterstützen mit Tatkraft und Herz

Wir rechnen Entlastungsleistungen,  
Verhinderungspflege und Verordnungen  
direkt mit den Krankenkassen ab.

Die Alltagsbegleiter Kaiserslautern • [www.diealltagsbegleiter.de](http://www.diealltagsbegleiter.de)  
+49 (0) 631 37099422 • [kontakt@diealltagsbegleiter.de](mailto:kontakt@diealltagsbegleiter.de)  
Stiftsplatz 5 • 67655 Kaiserslautern

Zertifizierte Anbieter  
von Betreuungsleistungen  
nach § 45 a SGB XI.

Die Abrechnung kann  
direkt mit der Pflegekasse  
erfolgen.



### 3.6 Pflege-/Gästewohnungen „Nils – Wohnen im Quartier“

In den Quartierswohnprojekten „Nils – Wohnen im Quartier“ Goetheviertel und Grübentälchen stehen Pflege-/Gästewohnungen mit jeweils zwei Plätzen zur Verfügung. In diesen Pflege-/Gästewohnungen können Menschen mit Pflege- und Unterstützungsbedarf für einen gewissen Zeitraum wohnen und werden vom angegliederten Pflegedienst nach Bedarf versorgt. Das Angebot richtet sich an Menschen, die z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt nicht direkt in ihre Wohnung zurückkönnen, weil sie einen vorübergehend höheren Pflege- und Betreuungsaufwand haben.

Auch beim Ausfall der Pflegeperson können Menschen hier betreut werden. In der Gemeinschaft der Wohnprojekte ist auch der soziale Anschluss gewährleistet. Eine Abrechnung über Verhinderungspflege ist möglich. Bitte sprechen Sie die Träger an:



**Pflegedienst im Grübentälchen – Curamed – Ambulanter Pflegedienst GmbH „Nils – Wohnen im Quartier“**

Friedenstraße 63, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 34033-33

E-Mail: [info@curamed-pflegedienst.de](mailto:info@curamed-pflegedienst.de), [www.curamed-pflegedienst.de](http://www.curamed-pflegedienst.de)



**Pflegedienst im Goetheviertel – Gemeinschaftswerk Pfalz Mobile Dienste**

Hohlestraße 12 / Ecke Goethestraße 36, 67655 Kaiserslautern

Tel. 0631 36198534, E-Mail: [md@gemeinschaftswerk.de](mailto:md@gemeinschaftswerk.de)

[www.gemeinschaftswerk.de/de/standorte/mobile-dienste/lernen-sie-uns-kennen](http://www.gemeinschaftswerk.de/de/standorte/mobile-dienste/lernen-sie-uns-kennen)

Quelle: Übersicht der Einrichtungen und Dienste im Bereich der Pflege für die Region Kaiserslautern, zusammengestellt von der Stadtverwaltung Kaiserslautern, Referat Soziales (Stand Oktober 2022 – Angaben ohne Gewähr).

### 3.7 alt-arm-allein

alt-arm-allein ist eine Organisation zu Gunsten älterer Menschen in der Stadt und im Landkreis Kaiserslautern.

Der Verein hilft Menschen, die älter als 60 Jahre sind, deren Einkommen im Bereich der Armutsgrenze liegt und die alleinstehend sind. Sein Grundsatz lautet: Wirksame Hilfe muss menschlich, unbürokratisch, direkt und vertraulich sein. Nach Prüfung der Bedürftigkeit entscheidet der Vorstand über Sachzuwendungen (z.B. Lebensmittel, Kleidung etc.). Hilfe in Form von Bargeld wird nicht geleistet.

## 3 Hilfe & Pflege

Der vereinseigene Besuchskreis unterstützt bedürftige Menschen. Die Tätigkeiten reichen von regelmäßigen Besuchen mit Gesprächen, Spielen, Vorlesen über Einkäufe und Spaziergänge. Weiterhin werden Ausflüge organisiert, bei denen Kontakte geknüpft werden können.

Alle drei Monate erscheint WIR – das Blatt für ältere Menschen in Kaiserslautern und Umgebung. Sie finden darin alles Wissenswerte über die Arbeit von alt-arm-allein. Es erscheinen Anzeigen mit Wünschen der Senioren und Hinweise auf diverse Einrichtungen. Ausgelegt wird das Blatt in Kirchengemeinden, Seniorentagesstätten, Apotheken, Krankenkassen und anderen publikumsintensiven Einrichtungen.

Brauchen Sie Hilfe oder kennen einen Menschen, der Hilfe benötigt? Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Geschäftsstelle des Vereins:



**alt-arm-allein e.V.**

Kennelstraße 7, 67659 Kaiserslautern

Tel. 0631 7500464 oder 0631 37100070, E-Mail: [info@alt-arm-allein.de](mailto:info@alt-arm-allein.de)

[www.alt-arm-allein.de](http://www.alt-arm-allein.de)

Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

### 3.8 Menschen mit Behinderungen

Für Fragen rund um das Thema Behinderung stehen Ihnen zur Verfügung

- der Kommunale Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen (Behindertenbeauftragter) und
- der Inklusionsbeirat.

Der Behindertenbeauftragte ist Ansprechperson für alle Menschen mit Behinderung und deren Familien. Er berät die betroffenen Personen als Wegweiser bei allen Anliegen zu den Themen Barrierefreiheit, Inklusion, Gleichstellung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben – insbesondere, wenn auf Grund einer Behinderung eine Benachteiligung vorliegt.

Kontakt:



**Kommunaler Beauftragter für die Belange von Menschen mit Behinderung**

- Steffen Griebe

Referat Soziales der Stadtverwaltung Kaiserslautern

Rathaus Nord, Benzingring 1, 67657 Kaiserslautern

Tel. 0631 365-2259, E-Mail: [steffen.griebe@kaiserslautern.de](mailto:steffen.griebe@kaiserslautern.de)

Der Inklusionsbeirat ist ein kommunaler Beirat für die Teilhabe von Menschen mit Behinderung. Als solcher vertritt er die Interessen der Bürgerinnen und Bürger mit Beeinträchtigungen. Er setzt sich für eine umfassende Teilhabe, Gleichstellung und Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung ein. Dabei berät und unterstützt er den Stadtrat, die Stadtverwaltung und den Behindertenbeauftragten in seiner Arbeit.

Kontakt:



### Inklusionsbeirat

- Christine Tischer, Christian Werner

Rathaus / Erdgeschoss Zimmer 23

Willy-Brandt-Platz 1, 67657 Kaiserslautern, Mobil: 0172 3178956

E-Mail: [inklusionsbeirat@kaiserslautern.de](mailto:inklusionsbeirat@kaiserslautern.de), [www.inklusionsbeirat-kl.de](http://www.inklusionsbeirat-kl.de)

Der Grad einer Behinderung und die gesundheitlichen Merkzeichen können mit einem Schwerbehindertenausweis nachgewiesen werden.

Weitere Informationen siehe:

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/sonstige-leistungen](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/sonstige-leistungen)

## Leben in einer Intensivpflege-Wohngemeinschaft



### Eine attraktive Alternative zur Intensivpflege im eigenen Zuhause!

- Durchgehende, altersunabhängige Versorgung in kleiner Mietergemeinschaft
- 24 Stunden Pflege durch Fachpersonal
- Eigenes Zimmer mit Bad als privater Rückzugsort, den Sie mit Ihrer eigenen Einrichtung gestalten
- Starke Vernetzung mit Fachärzten und Kliniken
- Unterstützung bei Ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen durch das Fachpersonal



**KESSLER-HANDORN**

*Pflege und Betreuung*

Wir beraten Sie gerne

**0631 3173-500**

[www.kessler-handorn.de](http://www.kessler-handorn.de)

**Neue  
WG im  
Aufbau!**

### 3.9 Hilfe für wohnungslose Frauen und Männer



#### **Glockenstubb**

– Tagesbegegnungsstätte für wohnungslose Frauen und Männer

Pariser Straße 23, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3160611

Die Glockenstubb ist ein Treffpunkt für Menschen, die sich in sozialen Problemsituationen befinden.

Einzelheiten unter:

[www.homeless-online.de/kaiserslautern](http://www.homeless-online.de/kaiserslautern)

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 6.30 – 14.30 Uhr

Freitag von 6.30 – 12.30 Uhr

Frühstück ab 8.00 Uhr

Mittagessen ab 12.00 Uhr, freitags ab 11.30 Uhr



#### **Caritas-Förderzentrum St. Christophorus**

Logenstraße 44, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3163-70

(Allgemeine Anfragen/Erreichbarkeit/Zentrale)

E-Mail: [st.christophorus.kaiserslautern@cbs-speyer.de](mailto:st.christophorus.kaiserslautern@cbs-speyer.de)

Das Caritas-Förderzentrum St. Christophorus steht Männern und Frauen offen, die ohne Wohnung sind oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind. Sie finden hier Unterkunft, Beratung sowie Unterstützung in schwierigen Lebenslagen und Notsituationen.

In den Einrichtungen des Caritas-Förderzentrums stehen verschiedene Angebote zur Verfügung, die Sie auf der Internetseite [www.st-christophorus-kaiserslautern.de](http://www.st-christophorus-kaiserslautern.de) unter „Hilfe & Beratung“ näher beschrieben finden.

Für weitere Informationen und Fragen:

- Gesamtleitung: Peter Lehmann, Tel. 0631 3163-715
- Pädagogische Leitung: Nadja Czarnecki, Tel. 0631 3163-710

Alle Angaben Stand 11/22, ohne Gewähr. Aufgeführte Inhalte erheben keinen Anspruch auf Richtig- und Vollständigkeit.

Eine aktualisierte Ausgabe der Broschüre und weitere Informationen finden Sie hier:

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de)



## Qualifizierte Tagesbetreuung für Seniorinnen und Senioren in Kaiserslautern und Enkenbach-Alsenborn

Seniorinnen und Senioren mit und ohne Pflegebedarf werden bei uns liebevoll betreut, gepflegt und mit einem abwechslungsreichen Aktivitätenprogramm gefördert. Unsere Tagespflegegäste knüpfen in harmonischer Gemeinschaft schnell neue Kontakte und Freundschaften.

Die medizinische Versorgung unserer Tagespflegegäste stellt unser qualifiziertes Fachpersonal, nach SGB V, zu jeder Zeit sicher.

### Tagsüber optimal versorgt – und abends zu Hause

Eine Betreuung ist werktags von 8.00 bis 16.30 Uhr sowie einmal im Monat samstags möglich.

Wir bieten die Möglichkeit, ab zu Hause einen Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.



Telefon: 06303 - 911 150

E-Mail: [jessica.schawert@prot-altenhilfe.de](mailto:jessica.schawert@prot-altenhilfe.de)

Internet: [www.prot-altenhilfe.de](http://www.prot-altenhilfe.de)



## Professionelle Pflege an 9 Standorten in der Westpfalz

Haus an den Schwarzweihern - Enkenbach-Alsenborn

Tel.: (06303) - 911 - 0

MennoHeim - Enkenbach-Alsenborn

Tel.: (06303) - 912 - 0

PAW - Mobiler Pflegedienst - Enkenbach-Alsenborn

Tel.: (06303) - 911 - 237

Tagespflege Im Kirchgarten - Enkenbach-Alsenborn

Tel.: (06303) - 911 - 0

Diakonissenhaus am Stadtpark - Kaiserslautern

Tel.: (0631) - 2 01 60 - 0

Haus Königsland - Wolfstein

Tel.: (06304) - 912 - 0

Haus Zellertal - Albisheim

Tel.: (06355) - 95 48 - 0

Tagespflege Am Mozartbrunnen - Kirchheimbolanden

Tel.: (06352) - 750 562 0

MPD - Mobile Pflege Donnersberg - Göllheim

Tel.: (06351) - 124 880

[www.prot-altenhilfe.de](http://www.prot-altenhilfe.de) - [info@prot-altenhilfe.de](mailto:info@prot-altenhilfe.de)

## 4 Rat & Hilfe bei Demenz / Alzheimer

Die Demenz zählt zu den häufigsten altersbedingten Erkrankungen. Es gibt verschiedene Formen von Demenz mit unterschiedlichen Ursachen. Die Alzheimer Krankheit tritt am häufigsten auf. Mit fortschreitendem Alter steigt das Risiko einer demenziellen Erkrankung.

Die Betreuung und Versorgung eines Demenzkranken durch die Angehörigen bedeutet eine extreme physische und psychische Belastung, die meist auch schon lange vor der Diagnosestellung beginnt. In der Stadt Kaiserslautern gibt es eine Reihe von speziellen Beratungs- und Unterstützungsangebote für Betroffene und Angehörige.

Alle weiterführenden Informationen finden Sie unter:

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/rat-und-hilfe-zum-thema-alzheimer-demenz/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/rat-und-hilfe-zum-thema-alzheimer-demenz/)

### 4.1 Auskünfte und Informationen

Nähere Auskünfte und weitere Informationen erhalten Sie bei den nachfolgend aufgeführten Stellen:



#### **Alzheimer Selbsthilfegruppe Kaiserslautern**

- Rudi Wendel

Tel. 0631 3403608, E-Mail: [r.wendel@gmx.de](mailto:r.wendel@gmx.de)

- Petra Landau

Tel. 0631 4153635, E-Mail: [petra.landau@awo-pfalz.de](mailto:petra.landau@awo-pfalz.de)

Beratung und regelmäßige Gruppentreffen



#### **Beratungs- und Koordinierungsstelle**

##### **Demenz (BeKo)**

#### **DRK Kreisverband Kaiserslautern-Stadt e.V.**

Barbarossastraße 27, 67655 Kaiserslautern

- Nicole Jörg

Tel. 0631 80093116, E-Mail: [beko@kv-cls-drk.de](mailto:beko@kv-cls-drk.de)



#### **Gedächtnisambulanz Pfalzkrlinikum**

Albert-Schweitzer-Straße 64, 67655 Kaiserslautern

Tel. 0631 53492237, [www.pfalzkrlinikum.de](http://www.pfalzkrlinikum.de)

Spezialisierte Ambulanz zur Erfassung und Differentialdiagnostik von Störungen der geistigen Leistungsfähigkeit im Alter



### **Netzwerk Demenz Stadt und Landkreis Kaiserslautern**

Barbarossastraße 27, 67655 Kaiserslautern

• Nicole Jörg

Tel. 0631 80093116, E-Mail: [kontakt@demenz-kl.de](mailto:kontakt@demenz-kl.de)

[www.demenz-kl.de](http://www.demenz-kl.de)

Die Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz steht den Einwohnerinnen und Einwohnern von Kaiserslautern zur Verfügung. Sie bietet Informationen zu regionalen Angeboten und Hilfestrukturen, den Ausbau und die Förderung von demenzspezifischen und niedrigschwelligen Angeboten und Projekten, Beratung über das Krankheitsbild Demenz und bei Bedarf eine Vermittlung an spezialisierte Fachstellen.

Auch die Öffentlichkeitsarbeit durch Vorträge und Aktionen zum Thema Demenz sowie die Unterstützung für Initiativen, Selbsthilfegruppen, Vereine etc. gehört zu den Aufgaben. Die BeKo Demenz steht Ihnen mit Rat und Hilfe zum Thema Alzheimer/Demenz auch als Ansprechpartner für das regionale Netzwerk Demenz zur Verfügung.



### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Standort Kaiserslautern

Demenzhilfe

Mainzer Straße 25, 67657 Kaiserslautern

Tel. 0631 341 82-18, Mobil: 0151-408 46 31

[www.malteser-bistum-speyer.de/angebote-und-leistungen/demenzhilfe.html](http://www.malteser-bistum-speyer.de/angebote-und-leistungen/demenzhilfe.html)

Außerdem in Ihrer Nähe: [www.deutsche-alzheimer.de/adressen](http://www.deutsche-alzheimer.de/adressen)

## **4.2 Ratgeber**

Das Netzwerk Demenz Stadt und der Landkreis Kaiserslautern haben im April 2020 einen eigenen Ratgeber zum Thema Demenz herausgegeben: [www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/rat-und-hilfe-zum-thema-alzheimer-demenz/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/rat-und-hilfe-zum-thema-alzheimer-demenz/)

Sie erhalten den Ratgeber auch als Druckausgabe bei den Pflegestützpunkten, bei der Stadtverwaltung Kaiserslautern – Rathaus – Willy-Brandt-Platz 1 und bei der Kreisverwaltung Kaiserslautern, Lauterstraße 8.

Außerdem steht der inzwischen in die Jahre gekommene Demenzratgeber der Stadt und des Landkreises Kaiserslautern (Stand August 2013) noch als Download zur Verfügung.

## 4.3 Finanzielle Hilfen und zusätzliche Betreuungsleistungen

Personen mit Demenz, geistigen Behinderungen oder psychiatrischen Erkrankungen, die zu Hause gepflegt werden, können zusätzliche Betreuungsleistungen bis zu 200 Euro monatlich erhalten.

Nicht nur Pflegebedürftige, sondern auch Versicherte, die noch nicht pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung sind, also noch keine Pflegestufe haben, sind leistungsberechtigt. Voraussetzung ist, dass ein auf Dauer erheblicher Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung besteht.

Zusätzlichen Betreuungsleistungen werden nicht pauschal ausgezahlt, sondern für die Inanspruchnahme nachfolgender Hilfen gewährt.

## 4.4 Angebote

### Angebote der Kurzzeitpflege und Tagespflege

Informationen unter: Hilfe / Pflege / Stationäre Pflege, siehe Seite 46.

### Angebote der allgemeinen Anleitung und Betreuung

Die nachfolgenden Pflegedienste bieten (außerhalb der regulären Pflege) besondere Angebote der allgemeinen Anleitung und Betreuung, die ebenfalls über zusätzliche Betreuungsleistungen mit der Pflegekasse abgerechnet werden können:



#### **Ambulanter Pflegedienst Dörr**

Mainzer Straße 76, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 6245482

E-Mail: [pflegedienst-doerr@arcor.de](mailto:pflegedienst-doerr@arcor.de), [www.pflegedienst-doerr.de](http://www.pflegedienst-doerr.de)



#### **Ambulanter Pflegedienst Schwager**

Lutrinastraße 27, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3104600

E-Mail: [info@pflegedienst-schwager.de](mailto:info@pflegedienst-schwager.de), [www.pflegedienst-schwager.de](http://www.pflegedienst-schwager.de)



#### **Arbeiter-Samariter-Bund – Sozialstation**

Berliner Straße 30, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 37127-27

E-Mail: [info@asb-kl.de](mailto:info@asb-kl.de), [www.asb-kl.de](http://www.asb-kl.de)



#### **Curamed – Ambulanter Pflegedienst**

Friedenstraße 61, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 3403333

E-Mail: [info@curamed-pflegedienst.de](mailto:info@curamed-pflegedienst.de), [www.curamed-pflegedienst.de](http://www.curamed-pflegedienst.de)



PARKETT



TÜREN

[www.TROMSDORF.de](http://www.TROMSDORF.de)  
*Kreative Lebensräume.*

REGIONAL . AUTHENTISCH . ZUVERLÄSSIG

Mainzer Straße 116 . 67657 Kaiserslautern  
Tel.: 0631 34136-0 . [info@tromsdorf.de](mailto:info@tromsdorf.de)



TERRASSEN



KREASTONE - STEINPUTZ

## 4 Rat & Hilfe bei Demenz / Alzheimer



### **Deutsches Rotes Kreuz – Sozialstation**

Wilhelm-Kittelberger-Straße 115, 67659 Kaiserslautern  
Tel. 0631 31090-338, E-Mail: [info@kv-cls.drk.de](mailto:info@kv-cls.drk.de)  
[www.drk-kl.de](http://www.drk-kl.de)



### **Engel der Pflege**

Schlehweg 2 – 4, 67661 Kaiserslautern, Tel. 0631 34100755  
E-Mail: [info@engel-der-pflege.de](mailto:info@engel-der-pflege.de), [www.engel-der-pflege.de](http://www.engel-der-pflege.de)



### **Mach Mit Mittwoch Club e.V. – Soziale Dienste**

Dornenstraße 40 b, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 34039-26  
E-Mail: [g.petry@mmmc-kl.de](mailto:g.petry@mmmc-kl.de), [www.mmmc-kl.de](http://www.mmmc-kl.de)



### **MediCur – Ambulanter Pflegedienst**

Am Pfaffplatz 10, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 891607  
E-Mail: [info@medicur-pflege.de](mailto:info@medicur-pflege.de), [www.medicur-pflege.de](http://www.medicur-pflege.de)



### **Ökumenische Sozialstation Kaiserslautern e.V.**

Mannheimer Straße 12, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 31699-0  
E-Mail: [info@sozialstation-kl.de](mailto:info@sozialstation-kl.de), [www.sozialstation-kl.de](http://www.sozialstation-kl.de)



### **Pflegedienst Alpha+**

Wilhelm-Kittelberger-Straße 41, 67659 Kaiserslautern  
Tel. 0631 414863-30, E-Mail: [info@pflegedienst-alpha-plus.de](mailto:info@pflegedienst-alpha-plus.de)  
[www.pflegedienst-alpha-plus.de](http://www.pflegedienst-alpha-plus.de)



### **Ambulanter Pflegedienst Sonnenlicht GmbH**

Adam-Hoffmann-Straße 3, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 3178842  
Mobil: 0170 9045558, E-Mail: [info@pflegedienst-sonnenlicht.de](mailto:info@pflegedienst-sonnenlicht.de)  
[www.pflegedienst-sonnenlicht.de](http://www.pflegedienst-sonnenlicht.de)

## Stundenweise Betreuung (niedrigschwellige Betreuungsangebote)

Als so genanntes niedrigschwelliges Betreuungsangebot wird eine stundenweise Betreuung angeboten. Diese Betreuungen werden von geschulten Mitarbeitenden unter Anleitung einer Fachkraft erbracht.



### **Mach Mit Mittwoch Club e.V. (MMMC e.V.)**

#### **Verein für Behinderte und Nichtbehinderte, Sozialstation Nord-Ost (AHZ)**

Dornenstraße 40 b, 67657 Kaiserslautern

- Guido Petry

Tel. 0631 34039-26, E-Mail: [g.petry@mmmc-kl.de](mailto:g.petry@mmmc-kl.de), [www.mmmc-kl.de](http://www.mmmc-kl.de)

# Hör-Saal



Wissensdurst ist keine Frage des Alters. Lassen Sie sich unweit der Kaiserslauterer Hörsäle Ihren Seminarraum für einen neuen, lehrreichen Lebensabschnitt zeigen. Wir unterrichten Sie gern über alle Annehmlichkeiten.

AWO-Seniorenhaus "Alex Müller"  
Donnersbergstr. 84 • 67657 Kaiserslautern  
Fon 0631-4153-0 • [www.awo-pfalz.de](http://www.awo-pfalz.de)  
[seniorenhaus-alex-mueller-kaiserslautern@awo-pfalz.de](mailto:seniorenhaus-alex-mueller-kaiserslautern@awo-pfalz.de)



# 5 Betreuung nach dem Betreuungsgesetz

Für Menschen, die aufgrund einer psychischen Krankheit oder geistigen, seelischen oder körperlichen Behinderung nicht in der Lage sind, ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu regeln, kann eine rechtliche Betreuung eingerichtet werden.

Die Einrichtung einer Betreuung ist nachrangig. Es wird daher zunächst geprüft, ob andere Hilfsmöglichkeiten ausreichend sind, zum Beispiel Vollmachten oder die Unterstützung sozialer Dienste.

## Wichtig:

- Eine gesetzliche Betreuung beinhaltet die rechtliche Vertretung der betroffenen Person.
- Es handelt sich also nicht um eine Betreuung im Sinne von Versorgung, Pflege oder Beaufsichtigung.
- Die gesetzliche Betreuerin bzw. der gesetzliche Betreuer hat die Aufgabe, diese konkreten Hilfen im Einzelfall zu organisieren.

Weitere Informationen zur gesetzlichen Betreuung erhalten Sie bei folgenden Stellen:



### **Amtsgericht Kaiserslautern**

Geschäftsstelle des Betreuungsgerichts

Bahnhofstraße 24, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3721-382

[www.agkl.justiz.rlp.de](http://www.agkl.justiz.rlp.de)



### **Stadtverwaltung Kaiserslautern**

**Referat Soziales – Betreuungsbehörde**

Rathaus West, Raum 116-118

Maxstraße 19, Tel. 0631 365-4268

Aufgaben, Ansprechpartner und Kontakte siehe:

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/betreuung-nach-dem-betreuungsgesetz/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/betreuung-nach-dem-betreuungsgesetz/)

## Betreuungsvereine

### Aufgaben der Betreuungsvereine

Die Betreuungsvereine haben die Aufgabe, ehrenamtliche Betreuer zu gewinnen, diese zu beraten und zu unterstützen. Sie bieten Einführungs- und Fortbildungsveranstaltungen für neue und erfahrene ehrenamtliche Betreuer an.

Darüber hinaus führen die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Betreuungsvereine auch eigene Betreuungen und informieren über mögliche Vorsorgeregelungen wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügungen.

Die Angebote der Betreuungsvereine sind kostenlos.



**Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt e.V.**

Fischerstraße 47, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 67963 oder 8923119  
[www.awo-betreuungsverein-kaiserslautern.de](http://www.awo-betreuungsverein-kaiserslautern.de)



**Betreuungsverein des Deutschen Roten Kreuzes  
Kreisverband Kaiserslautern-Stadt e.V.**

Barbarossastraße 27, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 80093-141  
[www.drk-kl.de](http://www.drk-kl.de)



**Beratungsstelle für Betreuer der Lebenshilfe e.V.**

Pariser Straße 18, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 41470789  
E-Mail: [christina.foerster@lebenshilfe-kl.de](mailto:christina.foerster@lebenshilfe-kl.de), [www.lebenshilfe-kl.de](http://www.lebenshilfe-kl.de)



**Betreuungsverein Sozialdienst  
Kath. Frauen und Männer (SKFM) e.V.**

Steinstraße 27, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3638-266  
[www.skfm.de](http://www.skfm.de)

*Dienst den Lebenden, Ehre den Toten.*

**Bestattungshaus** | **S**trätling

*Jeder Mensch ist einzigartig.* | *Und so sollte auch seine letzte Reise sein.*

**Sie finden uns hier:**  
**Kaiserslautern: Feuerbachstr. 49 (nach vorheriger telefonischer Terminabsprache)  
und Pariserstr. 48 (ab Januar 2023)**  
**0631-41459333**  
**Olsbrücken: Hauptstr. 85 • 06308-9949490**  
**Montags von 10:00 - 12:00 und Mittwochs von 12:00 - 14:00 Uhr**  
**Und jederzeit nach telefonischer Vereinbarung**  
**email: [info@bestattungshaus-straetling.de](mailto:info@bestattungshaus-straetling.de)**  
**[www.bestattungshaus-straetling.de](http://www.bestattungshaus-straetling.de)**

## 6 Wohnen

Die meisten Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Deshalb lohnt es sich, sich rechtzeitig Gedanken um das Wohnen im Alter zu machen. Nachfolgend erhalten Sie hierzu unter anderem einige Anregungen und Tipps.

### 6.1 Anpassung der Wohnung und des Wohnumfeldes

Haben Sie Mut, Ihre Wohnung kritisch unter den Gesichtspunkten einer Veränderung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten zu betrachten. Gegebenenfalls kann Ihre Wohnung auch mit einfachen Mitteln so umgestaltet werden, dass verloren gegangene Fähigkeiten weitgehend ausgeglichen werden und der Verbleib in den eigenen Räumlichkeiten weiter möglich ist.

#### **Beispiele:**

- Einbau einer schwellenfreie Dusche
- Umbau von Mobiliar
- Türverbreiterung
- Änderung der Toilette
- Anbringung eines Handlaufs etc.

Entsprechende Maßnahmen werden zum größten Teil von der Pflegekasse bezuschusst.

Online-Ratgeber Pflege des Bundesministeriums für Gesundheit:  
Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen zu finden unter  
[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/wohnen/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/wohnen/)

Detaillierte Hinweise und Beratung zur Anpassung der Wohnung und des Wohnumfeldes für ältere und behinderte Menschen durch erfahrene Fachleute in Kaiserslautern erhalten Sie bei:

**Pflegestützpunkte der Stadt Kaiserslautern** (siehe Seite 34)



**Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.**

Fackelstraße 22, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 92881

[www.verbraucherzentrale-rlp.de/beratungsstellen/kaiserslautern](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de/beratungsstellen/kaiserslautern)

## 6.2 Alternatives Wohnen

Viele Menschen machen sich Gedanken über das Wohnen im Alter. Nicht immer lassen sich diese Vorstellungen verwirklichen, denn der Bedarf an altengerechten Wohnungen ist groß und wächst ständig. Viele der Angebote sind eher im Eigentumsbereich und im hochpreisigen Mietsegment zu finden.

### „Barrierefreies Wohnen“ – „Betreutes Wohnen“ – „Wohnen mit Service“

In den letzten Jahren sind in diesem Zusammenhang eine Vielzahl von Begriffen entstanden, die allesamt nicht rechtlich geschützt sind. Daraus haben sich viele Unklarheiten ergeben, die wir im Folgenden etwas ausräumen möchten.

All diese Wohnformen sollten barrierefrei gebaut sein (keine Treppen und Stufen bzw. Aufzug; Bäder mit bodengleicher Dusche; Türbreiten und Raumquerschnitte, die eine Bewegung auch per Rollstuhl in der Wohnung ermöglichen etc.). Außerdem sollten sie in einer intakten Infrastruktur (Einkaufsmöglichkeiten, Busverbindungen, Ärzte etc.) gelegen sein.

„Wohnen mit Service“ beinhaltet zusätzlich, dass gleichzeitig eine Grundversorgung (z.B. Reinigung des Treppenhauses, Hausnotruf etc.) angeboten wird und im Bedarfsfall, d.h. bei Hilfebedürftigkeit, weitere Dienstleistungen über ambulante Dienste/Sozialstationen in Anspruch genommen werden können. Ein fester Ansprechpartner für Probleme sollte vorhanden sein.

Für alle Angebote gilt: Prüfen Sie vorher, welche Serviceleistungen (z.B. Treppenhausreinigung, Hausnotruf etc.) angeboten werden und wie hoch die Kosten sind. Lesen Sie die Verträge aufmerksam durch und achten Sie auf das „Kleingedruckte“.



### „Nils – Wohnen im Quartier“

„Nils – Wohnen im Quartier“ steht für nachbarschaftlich, inklusiv, lebenswert und selbstbestimmt – den Kernpunkten dieser innovativen Wohnform.

Das Projekt ist für Menschen mit und ohne körperliche Einschränkung, Menschen mit und ohne Pflegebedarf, für Jung und Alt, für Familien und Singles.

Bildquelle: Bau AG Kaiserslautern, Markus Folz

## 6 Wohnen

„Nils – Wohnen im Quartier“ steht für ein Wohnviertel, in dem die Nachbarn füreinander da sind und sich gegenseitig unterstützen. Es ist ein selbstorganisiertes Projekt für alle Bürger aus dem Quartier, mit dem Ziel einer lebendigen und starken Nachbarschaft, die einer Dorfgemeinschaft gleichkommt. Egal ob Sozialhilfeempfänger, Geringverdiener oder finanzstarke Familien – bei der Belegung der Wohnungen werden alle berücksichtigt. Zwei Drittel der Zwei- bis Vierzimmerwohnungen sind öffentlich gefördert und damit günstiger.

Es ist ein Servicebüro vor Ort, das vom Kooperationspartner, dem ansässigen Pflegedienst, betrieben wird und allen Menschen im Quartier ein erfahrener Ansprechpartner ist. Und das rund um die Uhr. Die angebotenen pflegerischen, hauswirtschaftlichen und sozialen Leistungen können täglich zu- und abgewählt werden, wodurch das Wohnen mit Versorgungssicherheit ohne Betreuungspauschale gewährleistet wird.

Über das Servicebüro kann in besonderen Lebenslagen die Pflege-/Gästewohnung angemietet werden. Das kann z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt für eine bestimmte Zeit sein, wenn man sich noch nicht allein versorgen kann. Die Anbindung an das Konzept von „Nils – Wohnen im Quartier“ macht die Pflege-/Gästewohnung deshalb so besonders, weil sie innerhalb einer Hausgemeinschaft angesiedelt ist, in der eine aktive Nachbarschaft gelebt wird. Sie ist somit eine echte Alternative zum klassischen Pflegeheim.

Das Herzstück des Wohnprojekts ist das Wohncafé, die „Guud Stubb“. Sie ist ein ehrenamtlich und nachbarschaftlich geführtes Café von Bürgern für Bürger und dient als Ort der Begegnung, Ort der Kontakte, Ort der Information. Bei „Nils – Wohnen im Quartier“ wird aus vielen „Ich“ ein „Wir“. Hier kann jeder sicher leben. Barrierefrei und gut versorgt ohne Extrakosten.

Weitere Infos erhalten Sie bei:



**Bau AG Kaiserslautern**

Fischerstraße 25, 67655 Kaiserslautern

Tel. 0631 0631 3640-118, E-Mail: [sozialmanagement@bau-ag-kl.de](mailto:sozialmanagement@bau-ag-kl.de)

[www.nils-wohnenimquartier.de](http://www.nils-wohnenimquartier.de)

Alle Angaben Stand 11/22, ohne Gewähr. Aufgeführte Inhalte erheben keinen Anspruch auf Richtig- und Vollständigkeit.

Eine aktualisierte Ausgabe der Broschüre und weitere Informationen finden Sie hier:

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de)



## 6.3 Barrierefrei Bauen und Wohnen

Tipps und Angebote zum barrierefreien Bauen und Wohnen erhalten Sie von der „Landesberatungsstelle barrierefrei Bauen und Wohnen“, deren Träger die Verbraucherberatung Rheinland-Pfalz ist. Die Landesberatungsstelle barrierefrei Bauen und Wohnen führt kostenlose Beratungen durch und kann als erste Anlaufstelle angesehen werden, wenn Sie ein Haus bauen, erwerben oder modernisieren möchten.

Angeboten werden:

- persönliche Beratungsgespräche
- telefonische Kurzberatungen
- schriftliche Beratungen

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/wohnen/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/wohnen/)

Kontakt:



### **Landesberatungsstelle barrierefrei Bauen und Wohnen**

Tel. 06131 284871 (montags, mittwochs, donnerstags 10.00 – 13.00 Uhr)  
[www.verbraucherzentrale-rlp.de/beratung-rlp](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de/beratung-rlp)

In Kaiserslautern können sich Verbraucher gerne persönlich wenden an die



### **Beratungsstelle Kaiserslautern**

67655 Kaiserslautern, Fackelstraße 22  
Tel. 0631 92882, E-Mail: [kaiserslautern@vz-rlp.de](mailto:kaiserslautern@vz-rlp.de)  
[www.verbraucherzentrale-rlp.de/beratungsstellen/kaiserslautern](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de/beratungsstellen/kaiserslautern)

Öffnungszeiten:

montags 10.00 – 15.00 Uhr, mittwochs 10.00 – 13.00 Uhr,  
donnerstags 14.00 – 18.00 Uhr

## 6.4 Ambulant betreute Wohngruppen (§ 38a SGB XI)

Wenn Seniorinnen oder Senioren nicht alleine leben möchten und in einer häuslichen Umgebung eine Unterstützung suchen, kommt für sie eine ambulant betreute Wohngruppe in Frage. Das ist eine Alternative zum Pflegeheim.

Pflegebedürftige müssen mit mindestens zwei und höchstens elf weiteren Personen in einer gemeinsamen Wohnung leben. Zweck muss die gemeinschaftlich organisatorische pflegerische Versorgung sein. Ab der Pflegestufe 1 erhalten die Pflegebedürftigen in einer ambulant betreuten Wohngruppe bei Vorliegen der Voraussetzungen einen pauschalen Zuschlag in Höhe von 214 Euro monatlich.

### Anschubfinanzierung / Förderbeitrag

Zur Förderung der gemeinsamen Gründung einer ambulant betreuten Wohngruppe kann anspruchsberechtigten Pflegebedürftigen für die Umgestaltung der gemeinsamen Wohnung ein einmaliger Betrag von bis zu 2.500 Euro gewährt werden (maximal 10.000 Euro je Wohngruppe). Die genauen Voraussetzungen für die Leistungen oder Zuschüsse ergeben sich aus den unten genannten Rechtsgrundlagen.

**Derzeit gibt es in Kaiserslautern folgende ambulant betreute Wohngemeinschaften:**



**AWO Wohnpflegegemeinschaft „Grüebentälchen“**

(Träger AWO Pfalz e.V.)

Mennonitenstraße 11a, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 53448292

E-Mail: wpg-kaiserslautern@awo-pfalz.de



**Kessler-Handorn Seniorenhaus Siegelbach**

Pflege-Wohngemeinschaft „Sonnenseite“, für Menschen mit Demenz

Pflege-Wohngemeinschaft „Ausblick“, für Menschen mit Demenz

Metzenäcker 29, 67661 Kaiserslautern

- Marianne Wiessner

Tel. 0631 3173730, E-Mail: marianne.wiessner@kessler-handorn.de

**Außerdem gibt es ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit außerklinischem Intensivpflegebedarf:**



**Kessler-Handorn mobile Pflege GmbH**

**Intensivpflege-Wohngemeinschaft**

Metzenäcker 27, 67661 Kaiserslautern, Tel. 0631 3173500

E-Mail: intensiv.seniorenhaus@kessler-handorn.de



**Pflegezeit Intensiv GmbH**

**Wohngemeinschaft Kaiserslautern**

An der Ochsenwiese 6, 55124 Mainz, Tel. 06131 943340

E-Mail: info@pflegezeit.com



**Wohnräume leben GmbH, 67663 Kaiserslautern**

- Krista Gellert

Am Wassermann 25, 50829 Köln, Tel. 0221 63069210

E-Mail: verwaltung@wohntraeume-gmbh.de, www.wohntraeume-gmbh.de

## Surftipps:

### Allgemeine und detaillierte Informationen / Rechtsgrundlagen:

- Online-Ratgeber Pflege des Bundesministeriums für Gesundheit
- Arbeitshilfe der Bertelsmann Stiftung
- Bestandserhebung, Handlungsempfehlungen u.a.m. des Bundesministeriums für Gesundheit
- Planungsleitfaden – Sigrid Loch / Ulrike Scherzer
- § 38a SGB XI Zusätzliche Leistungen für Pflegebedürftige in ambulant betreuten Wohngruppen
- § 45e SGB XI Anschubfinanzierung zur Gründung von ambulant betreuten Wohngruppen
- Zur Gesamtausgabe des SGB XI

Die aktuellen Links zu den einzelnen Seiten finden Sie unter:

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/wohnen/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/wohnen/)

Weitere Informationen erhalten Sie in Kaiserslautern:

### Pflegestützpunkte der Stadt Kaiserslautern



**Abteilung Sozialplanung des Referats Soziales  
der Stadtverwaltung Kaiserslautern**

Tel. 0631 365-1500, E-Mail: [soziales@kaiserslautern.de](mailto:soziales@kaiserslautern.de)

## 6.5 Gut sichtbare Hausnummern

In einem Notfall ist es lebenswichtig, dass Haus und Wohnung schnell erreichbar sind. Das ist natürlich altersunabhängig. Oft zählt für den Rettungsdienst, den Notarzt oder die Feuerwehr jede Sekunde. Achten Sie daher auf ein gut sichtbares Nummernschild. Im Dunkeln sollte es beleuchtet sein oder zumindest kontrastreich auffallen.

Abends oder nachts ist es außerdem ratsam, in Notfällen die Außenbeleuchtung einzuschalten.

Die Arbeitsgemeinschaft Südwestdeutscher Notärzte e.V. (agswn) empfiehlt ferner, die Haustür zu öffnen und möglichst eine einweisende Person an die Straße zu schicken.

## 6 Wohnen

**In Kaiserslautern ist die Anbringung von Hausnummern in einer Satzung geregelt:**

Nach § 5 der Satzung soll das Hausnummernschild vom öffentlichen Straßenraum aus gut sichtbar sein und in unmittelbarer Nähe des zugehörigen Hauseingangs angebracht sein.

Bei zurückliegenden Gebäuden kann verlangt werden, dass am Zugang von der Straße aus ein zusätzliches Schild angebracht wird. In besonderen Fällen (z.B. mehrere Gebäude, die über einen Privatweg erreicht werden) kann die Stadtverwaltung zur Auflage machen, dass an der Straße ein Hinweisschild mit einer zusammengefassten Angabe der Hausnummern angebracht wird.

Weitere Informationen:

[www.zeigmirdeinenummer.de](http://www.zeigmirdeinenummer.de)

### 6.6 Wohnungsauflösung

Wenn Sie eine Wohnung auflösen müssen und gut erhaltene Möbel und Kleider abgeben wollen, können Sie sich an folgende Adressen wenden:



**Schatzkiste Gemeinschaftswerk Pfalz NAW**

- *Hausrat, Möbel, Kleidung, Spielzeug*

Pariser Straße 28, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 4147401

[www.gemeinschaftswerk.de](http://www.gemeinschaftswerk.de)



**Fairness**

- *Kleidung, Schuhe, Haushaltswaren, Möbel, Elektroartikel, Dekoartikel*

Beethovenstraße 56, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 624023-20

[www.lebenswerk-eg.de](http://www.lebenswerk-eg.de)



**Caritas-Förderzentrum St. Christophorus**

- *Kleidung, Decken, Schlafsäcke, Schuhe, Lebensmittel u. Hygieneartikel*

Logenstraße 44, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 31637-0

[www.st-christophorus-kaiserslautern.de](http://www.st-christophorus-kaiserslautern.de)



**Arbeits- und sozialpädagogisches Zentrum (ASZ)**

- *Möbel, Kleider und Spielsachen nur in kleinen Mengen*

Pfaffstraße 3, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 31636-24

[www.asz-kl.de](http://www.asz-kl.de)

# Bau AG Kaiserslautern

# Willkommen zuhause!

Als sozialorientiertes Wohnungsunternehmen besteht die Hauptaufgabe der Bau AG darin, bezahlbaren Wohnraum zur Verfügung zu stellen und für jeden das passende Zuhause zu finden. Der Mensch steht dabei immer im Fokus. Somit werden bedarfsge- rechte Wohnungen und Wohnformen für jede Lebensphase angeboten, die den unterschiedlichsten Ansprüchen der Mieter gerecht werden.



Für uns steht  
der Mensch  
im Mittelpunkt!



Ergänzt wird dieses Wohnungsangebot mit zahlreichen Unterstützungs- und Hilfsangeboten des Sozialmanagements. Seit dem Jahr 2012 ist das Sozialmanagement ein fester Bestandteil der Bau AG, kümmert sich um die Menschen und geht auf deren Bedürfnisse ein. Die Mitarbeiter des Sozialmanagements versuchen, getreu dem Motto „Für uns steht der Mensch im Mittelpunkt“, die Mieter in schwierigen Lebenslagen zu unterstützen, der Vereinsamung entgegenzuwirken und die Wohn- sowie Lebensqualität durch die Vermittlung von Hilfsangeboten zu verbessern.

Jeder sechste Mieter der Bau AG ist älter als 80 Jahre. Die Bau AG hat ihre Wohnungen in den vergangenen Jahren altersgerecht und seniorenfreundlich umgestaltet. Bereits jetzt ist fast jede dritte Wohnung der Bau AG barrierearm.

Die Bau AG bietet ihren Mietern mehr als nur ein Dach über dem Kopf. Hier findet jeder einen Ort zum Bleiben. Ein Zuhause, in dem man langfristig und sorgenfrei leben kann.

**BAUAG**  
Kaiserslautern  
wohnen . gestalten . leben

**Bau AG Kaiserslautern**  
Fischerstraße 25  
67655 Kaiserslautern  
Telefon 0631 3640-0  
[www.bau-ag-kl.de](http://www.bau-ag-kl.de)

## 7 Was Sie wissen sollten



## Beratungsangebote

### Themen:

Allgemeine Sozialberatung, Gesundheits- und Lebensberatung, Konfliktberatung, Sexual- und Partnerschaftsberatung, Bezug von Sozialleistungen



#### **Caritas-Zentrum Kaiserslautern**

Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 36120-222  
[www.caritas-speyer.de](http://www.caritas-speyer.de)



#### **Evangelischer Gemeindedienst**

Schumannstraße 7 – 9, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 36250910  
[www.kirchen-in-kl.de](http://www.kirchen-in-kl.de)



#### **Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz e.V.**

Kreisverband Kaiserslautern  
Karl-Marx-Straße 27, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 60215  
(vormittags, außer mittwochs)  
[www.vdk.de/kv-kaiserslautern](http://www.vdk.de/kv-kaiserslautern)



#### **Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD)**

Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland  
Spittelstraße. 3, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 73657  
E-Mail: [info@sovd-rsp.de](mailto:info@sovd-rsp.de), [www.sovd-rlp-saarland.de](http://www.sovd-rlp-saarland.de)



#### **Pro familia**

Beratungsstelle Kaiserslautern, Tel. 0631 63619  
[www.profamilia.de/kaiserslautern](http://www.profamilia.de/kaiserslautern)



#### **AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.**

Pariser Straße 23, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 180 99,  
Beratung: 0631 19411, E-Mail: [info@kaiserslautern.aidshilfe.de](mailto:info@kaiserslautern.aidshilfe.de)  
[www.kaiserslautern.aidshilfe.de](http://www.kaiserslautern.aidshilfe.de)



#### **EUTB Kaiserslautern beim Club Aktiv e.V.**

Träger: Club Aktiv e.V.  
Standort Region KL, Maxstraße 7, 67659 Kaiserslautern  
EUTB-Räumlichkeiten:  
Richard-Wagner-Straße 3, 67655 Kaiserslautern

- Stephan Riedl

Tel. 0174 1551889, E-Mail: [eutb-kaiserslautern@clubaktiv.de](mailto:eutb-kaiserslautern@clubaktiv.de)  
[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/beratungsangebote/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/beratungsangebote/)

## 7 Was Sie wissen sollten



### **Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.**

Westpfalz-Klinikum / MVZ Kaiserslautern GmbH  
Hellmut-Hartert-Straße 1, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3110830  
E-Mail: [kaiserslautern@krebbsgesellschaft-rlp.de](mailto:kaiserslautern@krebbsgesellschaft-rlp.de)  
[www.krebbsgesellschaft-rlp.de](http://www.krebbsgesellschaft-rlp.de)



### **Lauterjungs und -mädel e.V.**

Postfach 1434, 67603 Kaiserslautern, E-Mail: [kontakt@lauterjungs.de](mailto:kontakt@lauterjungs.de)  
[www.lauterjungs.de](http://www.lauterjungs.de)



### **Netzwerk Gemeindepsychiatrie**

für Stadt und Landkreis Kaiserslautern  
Pfaffstraße 40, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 7105535  
[www.kops-kl.de](http://www.kops-kl.de)



### **Stiftung: Buntes Leben stiften**

Sinnvoll leben im Alter  
Am Mühlberg 2, 66919 Hermersberg  
E-Mail: [info@buntes-leben-stiften.de](mailto:info@buntes-leben-stiften.de), [www.buntes-leben-stiften.de](http://www.buntes-leben-stiften.de)



### **„Sag ich’s? Chronisch krank im Job.“**

Universität zu Köln, Lehrstuhl für Arbeit und berufliche Rehabilitation  
Herbert-Lewin-Straße 2, 59831 Köln, Tel. 0221 470-4954  
E-Mail: [sag-ichs@uni-koeln.de](mailto:sag-ichs@uni-koeln.de)

Im Rahmen des Projektes „Sag ich’s? Chronisch krank im Job“ hat die Universität zu Köln eine Webseite mit einem interaktiven Selbst-Test entwickelt.

„Der Selbst-Test unterstützt Arbeitnehmer\*innen mit chronischen Erkrankungen niederschwellig dabei, eine selbstbestimmte und informierte Entscheidung zum Umgang mit ihrer chronischen Erkrankung im Arbeitsumfeld zu treffen“, so die Universität zu Köln.

Zum Selbsttest: [www.sag-ichs.de](http://www.sag-ichs.de)

## **Opferschutz**

### **Weisser Ring e.V.**

Der Weisse Ring e.V. kümmert sich um die Opfer von Kriminalität. Denn die Opfer einer Straftat verlieren nicht nur ihr Geld, sondern oft auch ihren Lebensmut. Der Weisse Ring e.V. steht Ihnen bei. Infos erhalten Sie bei den Versorgungsämtern und bei der Opferschutzhilfe Weisser Ring e.V.

Ansprechpartner für die Stadt Kaiserslautern sind:



• Anton Müller

Schorlenbergerstraße 17, 67677 Enkenbach-Alsenborn, Tel. 06303 87251  
Bundesweites Opfer-Telefon: 116 006, E-Mail: [info@weisser-ring.de](mailto:info@weisser-ring.de)  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)



**Polizeipräsidium Westpfalz**

Opferschutzberatung  
Parkstraße 11, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 369-1405  
E-Mail: [opferschutz.ppwestpfalz@polizeirlp.de](mailto:opferschutz.ppwestpfalz@polizeirlp.de), [www.polizei.rlp.de](http://www.polizei.rlp.de)



**Pfälzischer Verein für Soziale Rechtspflege Kaiserslautern e.V.**

im ASZ (Arbeits- und sozialpädagogisches Zentrum)  
Pfaffstraße 3, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3163-0  
[www.asz-kl.de](http://www.asz-kl.de)



**Interventionsstelle gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen  
und Stalking**

Pirmasenser Straße 82, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 371084-25  
E-Mail: [interventionsstelle.kaiserslautern@diakonie-pfalz.de](mailto:interventionsstelle.kaiserslautern@diakonie-pfalz.de)  
[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)

## Schuldner- und Insolvenzberatung



**Arbeiterwohlfahrt**

Mannheimer Straße 33, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 67963  
E-Mail: [awo-kl.sb.inso@t-online.de](mailto:awo-kl.sb.inso@t-online.de)



**Caritas-Zentrum Kaiserslautern**

Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 36120-0  
[www.caritas-speyer.de](http://www.caritas-speyer.de)



**Haus der Diakonie Kaiserslautern – Otterbach**

Pirmasenser Straße 82, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 72209  
E-Mail: [hdd.kl@diakonie-pfalz.de](mailto:hdd.kl@diakonie-pfalz.de), [www.diakonie-pfalz.de](http://www.diakonie-pfalz.de)

## Sicher Leben

**Tipp:** Unter dem Titel „Im Alter sicher leben“ hat die Polizei ([www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)) eine Broschüre mit wertvollen Tipps und Hinweisen herausgegeben.

## 7 Was Sie wissen sollten

Darin geht es um Gefahren wie z.B.:

- an der Haustür
- am Telefon
- im Internet (weitere Informationen: [www.polizei-beratung.de/internetgefahren](http://www.polizei-beratung.de/internetgefahren))
- unterwegs
- bei Vollmachten
- in der Pflege

Außerdem gibt es in dem Kapitel „Rat und Hilfe“ konkrete Tipps.

Weitere wichtige Hinweise unter dem Kapitel „Der Weisse Ring hilft Kriminalitätsoffern“ runden die Informationsbroschüre ab. Die Broschüre können Sie sich auf der Homepage des Landeskriminalamtes Niedersachsen herunterladen oder sogar vorlesen lassen:

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/sicher-leben/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/sicher-leben/)

Broschüren können in Kaiserslautern auch bei der Polizeilichen Kriminalprävention abgeholt werden (nach Vereinbarung eines Termins):



### Zentrale Prävention / Sachbereich 15

Parkstraße 11, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 369-1405

E-Mail: [beratungszentrum.westpfalz@polizei.rlp.de](mailto:beratungszentrum.westpfalz@polizei.rlp.de)

Verwandte Publikationen des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ):

- „Rate mal, wer dran ist!“
- So schützen Sie sich vor Betrug und Trickdiebstahl
- Sicher leben im Alter

Alle Links auf <https://aelter-werden-in-kaiserslautern.de/sicher-leben/>

## PC + Internet – Drei Tipps, die Ihnen weiterhelfen

### Tipp Nr. 1

Unter dem Titel „Nie zu alt fürs Internet!“ hat das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend eine Broschüre mit wertvollen Tipps und Hinweisen herausgegeben.

Der Ratgeber richtet sich mit den folgenden Kapiteln an Anfängerinnen und Anfänger:

- Was bringt mir das Internet?
- Wie steht es mit der Sicherheit im Internet?

- Mein Weg ins Internet
- Das große Thema Daten
- Wer kann mir bei meinem Weg ins Internet helfen?
- WLAN absichern

Zum Angebot dieser Publikation kommen Sie direkt über den folgenden Link:

<https://aelter-werden-in-kaiserslautern.de/pc-internet/>

Zum Thema Sicherheit im Internet empfehlen wir Ihnen auch die Homepage der Polizeilichen Kriminalprävention:

<https://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/gefahren-im-internet/>

## **Tipp Nr. 2 – Ein neues Projekt der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz**

Das neue Projekt „Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag“ der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz bietet Informationen zu den Möglichkeiten des Internets und gibt zahlreiche Tipps zur sicheren und souveränen Nutzung.

Das Bildungsangebot ist modular aufgebaut. Interessierten stehen neun Module zur Verfügung (pdf-Dateien):

- Was ist das Internet?
- Wie man das Internet nutzt
- Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet
- Wie man Risiken im Netz vermeidet
- Die Welt des mobilen Internets
- Datenschutz im Internet
- Kommunikation im Netz
- Soziale Medien im Netz
- Ein Blick in die Zukunft des Internets.

Zum dem Angebot und weiteren Einzelheiten kommen Sie über diesen Link:

<https://aelter-werden-in-kaiserslautern.de/pc-internet/>

## **Tipp Nr. 3**

Wer Ihnen in Kaiserslautern auf Ihrem Weg ins Internet helfen kann:  
Digitale Hilfe – Workshops für Seniorinnen und Senioren in den Stadtteilbüros

Das Projekt „Digitale Hilfe“ ist ein kostenloses Angebot in den Lauterer Stadtteilbüros. Seniorinnen und Senioren können sich dort über den Umgang mit digitalen Medien informieren und schulen lassen, speziell auch zu der Frage „Wie bewege ich mich im Internet?“.

## 7 Was Sie wissen sollten

In den Workshops werden Kaffee und Kuchen angeboten, so dass in einem gemütlichen Rahmen auch ein Austausch der Teilnehmer untereinander möglich ist. Sogar „im Nachgang zu den Workshops stehen die Tablets in den Stadtteilbüros zur Verfügung und können gerne benutzt werden. Dort gibt es immer ein offenes Ohr für alle Fragen zur Nutzung“, so Nicole Beitelstein.

„Digitale Hilfe“ ist eine Kooperation zwischen der Gemeindeschwesterplus, der Stadtverwaltung, dem Team „Unser Lautern – herzlich digital“ und den Stadtteilbüros Grübentälchen, Innenstadt West und Bännjerrück.

<https://aelter-werden-in-kaiserslautern.de/pc-internet/>

Kontakte:



### **Stadtteilbüro Grübentälchen**

Friedenstraße 118, 67657 Kaiserslautern, Tel.: 0631 68031690

<https://gruebentaelchen.de/>



### **Stadtteilbüro Bännjerrück**

Leipziger Straße 152, 67663 Kaiserslautern

Tel.: 0631 3506083, E-Mail: [stadtteilbuero-bjr@gmx.de](mailto:stadtteilbuero-bjr@gmx.de)

[www.baennjerrueck.de/index.php/stadtteilbuero/stadtteilbuero](http://www.baennjerrueck.de/index.php/stadtteilbuero/stadtteilbuero)



### **Stadtteilbüro / ASZ Innenstadt-West**

- Marion Rübél

Königstraße 93, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 31090738 und 3163616

E-Mail: [marion.ruebel@asz-kl.de](mailto:marion.ruebel@asz-kl.de)

<https://www.asz-kl.de/stadtteilbuero/>



### **Gemeindeschwester<sup>plus</sup>**

Rathaus Nord

Benzingring 1, 67657 Kaiserslautern, EG – Zimmer B 006

Tel. 0631 365-4087

- Nicole Beitelstein (Mo – Do)

E-Mail: [nicole.beitelstein@kaiserslautern.de](mailto:nicole.beitelstein@kaiserslautern.de)

- Isolde Weisenstein

E-Mail: [isolde.weisenstein@kaiserslautern.de](mailto:isolde.weisenstein@kaiserslautern.de)

<https://aelter-werden-in-kaiserslautern.de/pc-internet/>



## 7 Was Sie wissen sollten

### Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind selbst organisierte Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches Problem oder Anliegen haben und gemeinsam etwas dagegen bzw. dafür unternehmen möchten. Typische Probleme sind etwa der Umgang mit chronischen oder seltenen Krankheiten, mit Lebenskrisen oder belastenden sozialen Situationen. In Kaiserslautern gibt es ein vielfältiges Angebot von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Bereichen.

Für weitergehende Informationen wenden Sie sich an die nachfolgenden Stellen:



#### **KISS-Mainz, Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe**

Selbsthilfezentrum

Parcusstraße 8, 55116 Mainz, Tel. 06131 21 07 74

info@kiss-mainz.de, [www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz](http://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz)

Umfangreiche Informationen finden Sie auch im Psycho-Sozialen-Wegweiser für die Stadt und den Landkreis Kaiserslautern: [www.klinform.de/bs/psag/](http://www.klinform.de/bs/psag/)

### Telefonseelsorge

Bei der Telefonseelsorge finden Sie Hilfestellung, Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen. Die Gespräche sind kostenfrei. Es braucht niemand seinen Namen zu nennen. Damit kann jeder ohne Angst sagen, was ihm Sorgen macht.

Die Telefonseelsorge bietet neben Gesprächen am Telefon auch einen Austausch per E-Mail und Chat an.

Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222

[www.telefonseelsorge-pfalz.de](http://www.telefonseelsorge-pfalz.de)

### Trauerbegleitung, Trauer bewältigen



#### **Hospizverein für Stadt und Landkreis Kaiserslautern e.V.**

Pariser Straße 96, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 3106476

[www.hospiz-kaiserslautern.de](http://www.hospiz-kaiserslautern.de)

#### **Surftipps:**

Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/selbsthilfegruppen](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/selbsthilfegruppen)

Trauer bewältigen

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/psyche-seele/psychische-belastungen/trauer>

## Regelungen zur Vorsorge

### Die Dokumentenmappe

Wichtige Urkunden und Papiere, die Sie zum Beispiel bei der Regelung von Behördenangelegenheiten brauchen, bewahren Sie am besten in einer Mappe oder in einem Ordner auf. Eine Dokumentenmappe kann man fertig kaufen oder sich selbst anlegen.

Eine Übersicht der wichtigen Unterlagen für eine Urkundenmappe finden Sie hier:

<https://aelter-werden-in-kaiserslautern.de/regelungen-zur-vorsorge/>

**Tipp:** Es empfiehlt sich, für den Notfall die Dokumentenmappe oder den Dokumentenordner griffbereit in einer Tasche oder in einem Koffer (evtl. auch in einem Rucksack) aufzubewahren. Den Standort der Tasche oder des Koffers sollten alle Familienmitglieder kennen. Duplikate wichtiger Unterlagen können auch bei Freunden, Verwandten, bei einem Notar oder in einem Banktresor aufbewahrt werden.

Quelle und Einzelheiten dazu:

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

[https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Vorsorge/Dokumente-sichern/dokumente-sichern\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Vorsorge/Dokumente-sichern/dokumente-sichern_node.html)

### Infobroschüre der Kreisverwaltung Kaiserslautern

Die Kreisverwaltung bietet auf ihrer Homepage unter der Überschrift „Jugend und Soziales“ die 28-seitige Informationsbroschüre „Mappe ich bin vorbereitet“ als Download an.

## Das Testament

Die einfachste Art, Ihren letzten Willen festzulegen, ist das eigenhändige Testament. Es muss von Ihnen selbst mit der Hand geschrieben und mit vollem Namen, Ort und Datum unterzeichnet werden.

Sie können Ihr Testament jederzeit ändern oder widerrufen, wenn es nicht mehr Ihrem letzten Willen entspricht. Grundsätzlich gilt die zeitlich letzte Niederlegung des letzten Willens.

Um zu verhindern, dass ein Testament verlorengeht oder beiseite geschafft wird, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht.



**Amtsgericht Kaiserslautern**

Bahnhofstraße 24, 67655 Kaiserslautern

Tel. 0631 3721-0

## 7 Was Sie wissen sollten

### Digitalen Nachlass regeln!

Mit zunehmender Digitalisierung unserer Gesellschaft hinterlässt jeder, der sich digitaler Hilfsmittel bedient, auch einen digitalen Nachlass. Regeln Sie rechtzeitig, wer sich um Ihre digitale Vorsorge und Ihr digitales Erbe kümmern soll.

### Was passiert mit der Hardware?

Zur Hardware gehören PC, Laptop, Tablets, Smartphone und sogenannte Weareables (tragbare elektronische Geräte) wie z.B. Fitness Träcker (Aktivitätsarmbanduhren) oder externe Festplatten als Datensicherungen. Vor allen Dingen sollten die Geräte nicht einfach verschenkt oder weggeworfen werden, bevor die Daten nicht gelöscht bzw. unlesbar gemacht wurden.

### Was passiert mit der Software?

Daten auf dem Laptop, PC oder externen Speichergeräten, z.B.:

- Dateien mit ihren schriftlichen Dokumenten
- Ihre gespeicherten Bilder
- Datensicherungen
- Power-Point-Präsentationen

Daten im Internet (www) z.B.:

- E-Mail-Adressen (Postfächer)
- Daten in der Cloud
- Social Media Accounts (Facebook, Twitter etc.)
- Online-Shops (Amazon, Zolando etc.)
- Abonnements (Virens Scanner usw.)
- Blogs



## Dr. Scherer & Kollegen Rechtsanwälte

### Schwerpunkte:

- **Erbrecht** • **Vollmachten** • **Patientenverfügungen**
- **Familienrecht und auch sonstige Vertragsangelegenheiten**

**Anwaltskanzlei Scherer** · Stiftsplatz 2 · 67655 Kaiserslautern  
Tel. 0631 69018 · info@kanzlei-scherer.de · www.kanzlei-scherer.de

Legen Sie fest, was mit Ihren einzelnen Konten und Daten passieren soll. Es ist sinnvoll, eine Person Ihres Vertrauens mit dem digitalen Nachlass zu betrauen. Halten Sie dies in einer Vollmacht oder in Ihrem Testament fest.

Erstellen Sie eine Übersicht über Ihren gesamten digitalen Nachlass, einschl. aller Accounts mit Benutzernamen und Passwörtern entweder gedruckt oder auf USB-Stick. Das Dokument sollte immer auf dem aktuellen Stand sein und bei einer Vertrauensperson oder bei einem Notar hinterlegt sein.

Hilfreiche weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie z.B. unter:

- Verbraucherzentrale (einschließlich die Downloads „Muster-Vollmacht für digitale Konten“, „Muster-Liste für digitale Konten“ und „Checkliste Online-Anbieter zum Digitalen Nachlass“)
- Bundesregierung (einschließlich Links zu weiteren Mustern)

## Vollmachten und Patientenverfügungen

Wenn Sie selbst nicht mehr in der Lage sind, wichtige Angelegenheiten zu regeln, weil Sie z.B. die Wohnung nicht mehr verlassen können, haben Sie die Möglichkeit, eine Person Ihres Vertrauens zu bevollmächtigen. Dies gilt für alle Lebensbereiche.

Allerdings haben Sie auch die Möglichkeit, Vorsorgeregulungen zu treffen, für den Fall, dass eine Situation eintritt, in der Sie nicht mehr in der Lage sind, Ihre rechtlichen Angelegenheiten zu regeln oder Entscheidungen zu treffen.

Nähere Informationen zu Betreuungsverfügungen, Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten erhalten Sie bei den Betreuungsvereinen und der Betreuungsbehörde der Stadt Kaiserslautern. Diese stehen Ihnen gerne für eine Beratung zur Verfügung.

**Tipp:** Download der Broschüre „Wer hilft mir wenn ...“ des Ministeriums der Justiz des Landes Rheinland-Pfalz.

### **Hinweise zur Registrierung einer Vorsorgevollmacht beim Zentralen Vorsorgeregister**

Mit der Eintragung ist keine eigenständige Vollmachtserteilung verbunden. Die Angaben zur Vollmacht werden inhaltlich nicht geprüft. Vor allem wird nicht überprüft, ob eine wirksame Vollmacht erteilt wurde. Sie können die Eintragung als Vollmachtgeber selbst veranlassen. Dies können Sie entweder online über das Internet unter [www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de) tun oder per Post beantragen.

## 7 Was Sie wissen sollten

Ein entsprechendes Datenformular erhalten Sie bei:



### **Bundesnotarkammer**

– Zentrales Vorsorgeregister –

Postfach 08 01 51, 10001 Berlin

Tel.: 0800 – 35 50 500 (gebührenfrei), E-Mail: [info@vorsorgeregister.de](mailto:info@vorsorgeregister.de)

[www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de), [www.bnotk.de](http://www.bnotk.de)

Für die Registrierung fallen einmalige Gebühren an. Einzelheiten erfahren Sie unter der oben genannten Adresse.

### **Notfälle und medizinische Versorgung**

Bei Notfällen wenden Sie sich an folgende Notrufnummern:

- **Polizei – 110**
- **Feuerwehr – 112**
- **Rettungsdienst/Notarzt – 112**
- **Giftnotrufzentrale – (06131) 232466 oder (06841) 19240**

[www.unimedizin-mainz.de/giz/uebersicht.html](http://www.unimedizin-mainz.de/giz/uebersicht.html)

Lebenswichtig ist, dass Haus und Wohnung schnell erreichbar sind.

Gut sichtbare Hausnummern (siehe Seite 67).

Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen oder Verletzungen sofort die **112** wählen!

Bei nicht lebensbedrohlichen Erkrankungen oder kleineren Verletzungen, die nicht bis zur nächsten Sprechstunde warten können, sollte die täglich rund um die Uhr erreichbare Rufnummer **116 117** angerufen werden.

(Quelle und Einzelheiten: [www.aok.de](http://www.aok.de))

Wir  
heben  
uns  
ab ...

  
**OPTIK HAUCK**

Kerststraße 16      Telefon 06 31/9 22 75  
67655 Kaiserslautern      [info@optik-hauck.de](mailto:info@optik-hauck.de)

[www.optik-hauck.de](http://www.optik-hauck.de)

## Ärztlicher Bereitschaftspraxis Kaiserslautern

Nur zu bestimmten Dienstzeiten erreichbar:

Wenn Sie außerhalb der Sprechzeiten Ihres Hausarztes medizinische Hilfe benötigen und kein lebensbedrohlicher Notfall besteht, wenden Sie sich an die



### Ärztliche Bereitschaftspraxis

Telefonisch erreichbar über 116 117

Westpfalz-Klinikum (Zugang zwischen Haupteingang und Pforte)  
Hellmut-Hartert-Straße 1, 67653 Kaiserslautern.

Die ärztliche Bereitschaftspraxis umfasst in der Regel folgende Dienstzeiten:

Mo., Di., Do. von 19.00 – 7.00 Uhr des jeweils darauf folgenden Tages

Mi. von 14.00 – Do. 7.00 Uhr

Fr. von 16.00 – Mo. 7.00 Uhr

## Apotheken-Notdienst

Die Apothekennotdienst-Hotline der deutschen Apotheker erreichen Sie unter:  
Tel. 0800 00 22833 kostenlos aus dem deutschen Festnetz und unter  
Tel. 22833 vom Handy (max. 69 Cent/Min.)

[www.apotheken.de/apotheken-und-notdienste-suchen/](http://www.apotheken.de/apotheken-und-notdienste-suchen/)

## Krankenhäuser / Kliniken in Kaiserslautern



### Westpfalz-Klinikum GmbH

Hellmut-Hartert-Straße 1, 67653 Kaiserslautern  
Tel. 0631 203-0



### Lutrina-Klinik

Dr. Franz & Dr. Hopp  
Brüsseler Straße 7, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631 3635-0  
E-Mail: [info@lutrinallinik.de](mailto:info@lutrinallinik.de)



### Pfalzkllinikum

#### Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Albert-Schweitzer-Straße 64, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 5349-0  
[www.pfalzkllinikum.de](http://www.pfalzkllinikum.de)

## 7 Was Sie wissen sollten

### Alkohol im Alter

#### „Bewusst genießen – im Limit bleiben!“

Unter dem vorstehenden Motto erhalten Sie von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Informationen und Tipps rund um den gesundheitsbewussten Alkoholkonsum. Sogar ein Selbsttest ist dabei.

[www.kenn-dein-limit.de](http://www.kenn-dein-limit.de)



#### **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)**

Maarweg 149 – 161, 50825 Köln, Tel. 0221 8992-0

E-Mail: [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de), [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

### Suchtberatung der Caritas Kaiserslautern

In der Suchtberatung der Caritas erhalten Sie Rat, Hilfe und Therapie.

Auch Schulungen und Vorträge sowie Informationsveranstaltungen zu den Themen Sucht und Alkohol werden angeboten.



#### **Caritas-Suchtberatung für die Stadt und Kreis Kaiserslautern, für den Kreis Kusel sowie Donnersbergkreis**

Caritas-Zentrum Kaiserslautern

Edith-Stein-Haus, Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern

[www.caritas-speyer.de/angebote/suchtberatung](http://www.caritas-speyer.de/angebote/suchtberatung)

• Frau Ebert-Wenski, Frau Föhlinger, Frau Hübner

Tel. 0631 36120-222

E-Mail: [suchtberatung.kaiserslautern@caritas-speyer.de](mailto:suchtberatung.kaiserslautern@caritas-speyer.de)

### Suchtambulanz des Pfalzkrankums

Individuelle Beratung über suchtspezifische Behandlungsmöglichkeiten.

Anmeldung zur Offenen Sprechstunde:



#### **Pfalzkrankenhaus**

#### **Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Albert-Schweitzer-Straße 64, 67655 Kaiserslautern, Tel. 0631 53492227

[www.pfalzkrankenhaus.de](http://www.pfalzkrankenhaus.de)

dienstags, mittwochs und donnerstags, 08.30 bis 09.00 Uhr

## Ernährung

### Surftipps:

- Senioren-Ratgeber: Gesund essen im Alter.  
Neun Regeln, Rezepte für jeden Tag, Trink-Tipps, Kalorien-Rechner und anderes mehr.  
Zu finden unter: [www.senioren-ratgeber.de](http://www.senioren-ratgeber.de)
- Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs: Ernährung älterer Menschen.  
Rezeptdatenbank, Broschüre „Richtige Ernährung ab dem 65. Lebensjahr“ unter anderem mit Ernährungsempfehlungen und Tipps für die gesunde Küche.  
Informationen auch über ernährungsbedingte Krankheiten, Ernährung bei Übergewicht und viele andere Themen.  
Zu finden unter: [www.gesundheit.gv.at](http://www.gesundheit.gv.at)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.: Fit im Alter – Gesund essen, besser leben. Mit Rezeptdatenbank, Speisepläne und vielem mehr.
- Der Genuss steht im Vordergrund
- Senioren-Ernährung.rlp.de (Vernetzungsstelle)
- Zu den Fachmedien (Broschüren – Downloads als pdf-Datei)
- Die Ernährungs-Docs (NDR)  
Rezepte, Hintergründe zu Krankheiten und Therapie, weiterführende Links:  
[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/ernaehrung/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/ernaehrung/)

## Sexualität im Alter

### Sexualität im Alter muss kein Tabuthema mehr sein.

So präsentiert zum Beispiel die AOK auf ihrer Homepage unter anderem die folgenden Themen:

- Warum ist Sex im Alter für viele ein Tabuthema?
- Was stört oder behindert Sex im Alter?
- Wie sieht Sexualität im Alter aus?

Ergänzt werden die Themen in dem Gesundheitsmagazin der AOK durch weiterführende Informationen, zum Beispiel über die Macht der Berührung, Beziehungstipps etc.

# 7 Was Sie wissen sollten

## Surftipps:

### Dazu gehören

Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs, Sexualität im Alter – kein Tabu!

### Universität Rostock

Rostocker Forscher belegen: Senioren ist Kuschneln wichtiger als Sex.

### Beratung in Kaiserslautern



#### pro familia

Beratungsstelle Kaiserslautern

Maxstraße 7, 67659 Kaiserslautern, Tel. 0631 63619

E-Mail: [kaiserslautern@profamilia.de](mailto:kaiserslautern@profamilia.de)

[www.profamilia.de/kaiserslautern](http://www.profamilia.de/kaiserslautern)

Terminabsprachen erfolgen ausschließlich telefonisch.

### Bundesweite pro familia Mail-Beratung

pro familia bietet auch eine Online-Beratung an, zum Beispiel zu Fragen und Problemen zu Partnerschaft und Sexualität.

[www.profamilia.de/interaktiv/online-beratung](http://www.profamilia.de/interaktiv/online-beratung)

### Broschüren

Die Deutsche Seniorenliga e.V. bietet auf ihrer Homepage umfangreiches und kostenloses Infomaterial an. Dazu gehört die Broschüre „Liebe und Sex im Alter“ als PDF. Der pro familia Bundesverband geht auf seiner Homepage auf das Thema „Sexualität und Älterwerden“ ein und stellt die Broschüre „Wenn Sexualität sich verändert“ als Download zur Verfügung. Die Broschüre behandelt körperliche Veränderungen, die mit dem Älterwerden einhergehen und die Sexualität beeinflussen können.

[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/sexualitaet-im-alter/](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de/sexualitaet-im-alter/)



Rathaus, EG, Zi. 20  
Willy-Brandt-Platz 1  
67657 Kaiserslautern  
[www.kaiserslautern.de](http://www.kaiserslautern.de)

### Impressum

Herausgeber:

**Stadtverwaltung Kaiserslautern, Seniorenbeirat**

Redaktion:

Bruno Amberg, Klaus Frank, Barbara Kramer,  
Dorothee Ruster-Hebel, Stefan Schmitt

Gestaltung:

Hedeler-Design

Druck:

Kerker Druck GmbH



[www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de](http://www.aelter-werden-in-kaiserslautern.de)

Alle Angaben Stand 11/22, ohne Gewähr.

Aufgeführte Inhalte erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



## Werden Sie jetzt TESTHÖRER

für Akkugeräte der neuesten  
Generation. Wir erstellen  
Ihr individuelles Hörprofil!

### Wie geht das?

Sie erhalten 14 Tage lang speziell auf  
Sie individualisierte Analysegeräte  
kostenlos leihweise zum Test im  
Alltag. Durch die Auswertung  
ermitteln wir **IHR HÖRPROFIL**.

### Genauer geht es nicht!

Mittels dieser Auswertung suchen wir  
gemeinsam die Hörsysteme aus, die  
zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen  
passen. Diese testen Sie dann  
kostenlos und unverbindlich...

**...bis Sie begeistert sind, weil  
Sie wieder gut hören und verstehen!**

Vereinbaren Sie am besten  
gleich einen Termin!



**Hunderte  
zufriedene und  
begeisterte  
Kunden!**

### HÖRSTUDIO DALÜGGE GMBH

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| Kaiserslautern | 0631 - 41 41 14 19 |
| Weilerbach     | 06374 - 9 48 96 65 |
| Jockgrim       | 07271 - 5 00 83 30 |
| Edenkoben      | 06323 - 4 68 99 98 |
| Lingenfeld     | 06344 - 9 57 92 17 |
| Wachenheim     | 06322 - 7 90 52 85 |